



Tyresö Simsällskap har det stora nöjet att inbjuda till

# Centralsim 2011

i Tyresö Simhall.

<b>Datum</b>	Lördagen 19 Mars
<b>Tider</b>	Start 17.15    Insimning 16.05    Insläpp 16.00
<b>Anmälan</b>	<b>Senast 14/3 skickas från klubben med e-post till <a href="mailto:mattias@tss.nu">mattias@tss.nu</a></b>
<b>Avsimning</b>	Sker i undervisningsbassängen
<b>Startavgifter</b>	0 kr
<b>Grenar</b>	se bilaga
<b>Startlista</b>	Publiceras på TSS hemsida
<b>Upplysningar</b>	TSS kansli 08-712 70 09 <a href="mailto:mattias@tss.nu">mattias@tss.nu</a>
<b>Parkering</b>	Parkering sker i Tyresö centrum på grund av simhallsbygget

Ta med eget hänglås till skåp!

## Grenordning Centralsim 2011

1. 25 ryggsim	mixed 28.0
2. 50 ryggsim	mixed 53.0
3. 100 ryggsim	mixed 1.48.0 1.39.0 1.30.0
4. 25 bröstsim	mixed 28.0
5. 50 bröstsim	mixed 54.0
6. 100 bröstsim	mixed 1.58.0 1.49.0 1.40.0
7. 100 medley	mixed
15 min paus	
8. 25 fjärlssim	mixed 25.0
9. 50 fjärlssim	mixed 55.0 50.0 45.0
10. 25 frisim	mixed 25.0
11. 50 frisim	mixed 43.0
12. 100 frisim	mixed 1.36.0 1.25.0 1.18.0

Vi kommer att tillämpa ”hängande” start under tävlingarna.

**Välkomna till Centralsim.**