



# JDM

## PM

<b>Tider:</b>	<b>Lördag 15/1</b>	<b>insim 09.00</b>	<b>start 10.00</b>
	<b>Lördag 15/1</b>	<b>insim 16.00</b>	<b>start 17.00</b>
	<b>Söndag 16/1</b>	<b>insim 09.00</b>	<b>start 10.00</b>
	<b>Söndag 16/1</b>	<b>insim 15.00</b>	<b>start 16.00</b>

**Obs ! Pass 4 är tidigarelagt**

**Insim från 1 timme före tävlingsstart till 10 minuter före tävlingsstart.**

**Plats:** Eriksdalsbadets 25 metersbassäng med 8 banor

**Entré:** Genom stora entrén på övre planet mot Ringvägen

**Omklädning:** Sker i omklädningsrummen närmast 50-metersbassängen. Obs medtag hänglås och lämna inga värdesaker kvar i skåpen.

**Grenar:** JDM genomförs med direktfinal i samtliga grenar. Beräknad längd på passen, drygt 3 timmar

**Prisutdelning:** Medaljer till de tre bästa i varje gren Prisutdelning kommer att ske blockvis efter gren 5,9,11,15,19,23,28,32,34,38,42,46

**Strykningar:** Strykningar via mail till [tavling@stockholmsim.se](mailto:tavling@stockholmsim.se) fram till **torsdag 13 /1 kl 12.00** därefter till sekretariatet **senast 1 timme före tävlingspassets start.**

**Obs !** Sen strykning 300kr

**Laguppställningar:** inlämnas till sekretariatet **senast 1 timme före tävlingspassets start.**

**Avbad:** Sker i 50m bassängen

**Heatlistor:** Kommer att distribueras till klubbarnas klubbäck bakom sekretariatet samt anslås i simhallen i gången mot 50-metersbassängen.



# JDM

**Resultatlistor:** Kommer att anslås i simhallen vid gången mot 50-meters bassängen. Efter tävlingen kommer fullständig resultatlista att finnas på förbundets hemsida ([www.stockholmsim.se](http://www.stockholmsim.se))

**Ledarmöte:** kl 09.00 , samling vid sekretariatet

**Funktionärssamling:** lördag 09.15 resp. 16.15 och söndag 09.15 resp 15.15 , samling vid sekretariatet

**Övrigt:** Stockholms Simförbunds Simkommitté bjuder härmed in distriktets tränare till en tränarträff lördagen den 15 jan ca kl 13.00 (mellan pass 1 och pass 2). Samling 10min efter pass1 vid sekretariatet

**Information:**

Stockholms Simförbund telefon 08 - 627 40 73 eller e-post: [post@stockholmsim.se](mailto:post@stockholmsim.se)

Polisen sim, Tel 08-6420515, e-post [kansliet@polisensim.se](mailto:kansliet@polisensim.se)

Täby sim, Hans Chrunak, mob: 070-6211780, E-post: [Hans.Chrunak@tabysim.se](mailto:Hans.Chrunak@tabysim.se)

Stockholms Simförbund ,Täby sim och Stockholmspolisen  
hälsar alla hjärtligt välkomna

Se grenordning nedan



# JDM

## Grenordning JDM kortbana

### Pass 1

1. 4x50 fr damer
2. 200 medley herrer
3. 800 fr damer
4. 50 fr herrer
5. 50 fr damer
- Prisutdelning
6. 200 br herrer
7. 200 br damer
8. 100 fj herrer
9. 100 fj damer
- Prisutdelning
10. 400 fr herrer
11. 4x200 fr damer
- Prisutdelning

### Pass 2

12. 4x50 medley herrer
13. 400 medley damer
14. 50 fj herrer
15. 50 fj damer
- Prisutdelning
16. 200 ry herrer
17. 200 ry damer
18. 100 fr herrer
19. 100 fr damer
- Prisutdelning
20. 1500 fr herrer
21. 100 medley damer
22. 4x100 medley herrer
23. 4x100 medley damer
- Prisutdelning

### Pass 3

24. 4x50 fr herrer
25. 200 medley damer
26. 800 fr herrer
27. 50 ry damer
28. 50 ry herrer
- Prisutdelning
29. 200 fr damer
30. 200 fr herrer
31. 100 br damer
32. 100 br herrer
- Prisutdelning
33. 400 fr damer
34. 4x200 fr herrer
- Prisutdelning

### Pass 4

35. 4x50 medley damer
36. 400 medley herrer
37. 50 br damer
38. 50 br herrer
- Prisutdelning
39. 200 fj damer
40. 200 fj herrer
41. 100 ry damer
42. 100 ry herrer
- Prisutdelning
43. 1500 fr damer
44. 100 medley herrer
45. 4x100 fr damer
46. 4x100 fr herrer
- Prisutdelning