



Höstsimiaden 2010

PM



Södertörns SS tillsammans med Stockholms Simförbund har det stora nöjet att inbjuda Er till Höstsimiaden 2010

- Tid: 27 -28/11 2010
- Plats: Torvalla simhall, Haninge
- Bassäng: 25 m bassäng. 8 banor, elektronisk tidtagning
- Tävlingstider
- | | |
|---------------|--|
| Lördag 27 /11 | Pass 1 Start 09.00, insim 08.00-08.45 |
| Lördag 27 /11 | Pass 2: Start 14.00, insim 13.00 -13.45 (Ny tid) |
| Söndag 28 /11 | Pass 3: Start 09.00, insim 08.00 - 08.45 |
| Söndag 28 /11 | Pass 4: Start 14.00, insim 13.00 -13.45 (Ny tid) |
- Strykningar /Anmälan: På tävlingsdagen skall strykningar vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme för varje tävlingspass. Detsamma gäller laganmälningar.
- Start: Hängande start tillämpas för att tävlingen skall gå snabbare, det gäller alla grenar utom för ryggsim.
- Startlista: Finns på förbundets hemsida: www.stockholmsim.se och på Södertörns hemsida: www.sodertornsim.se
- Omklädning Medtag eget hänglås och dela skåp med varandra. Södertörns Simsällskap ansvarar inte för förkomna effekter.
Inga ytter-skor i Simhallen! Torvalla simhall har nyrenoverade golv och därför är inga ytterskor tillåtna i simhallen. var snäll och respektera detta förbud!
- Prisutdelning: Placering 1-3 i varje klass erhåller simiaden medalj
- Avsimning Möjlighet till avsimning finns i Lilla bassängen
- Heatlistor: Anslås på glasväggarna utanför simhallen och i korridoren mellan omklädningsrum och simbassäng. Delas ut i 2 exemplar till deltagande klubbar i klubbäck som finns vid sekretariatet. Finns även till försäljning.
- Resultat: Anslås på glasväggarna utanför simhallen och i korridoren mellan omklädningsrum och simhall. Kommer efter tävling även att publiceras på www.sodertornsim.se och www.stockholmsim.se
- Försäljning Försäljning av simsportsprylar m.m finns i entréplanet, utanför ingång till simhallen
- Parkering: Det finns fri parkering utanför sim hallen. Vissa platser direkt utanför simhallen har en begränsning på 4 timmar, se skyltning



Upplysningar:

På telefon 08 627 40 73 eller e-post: post@stockholmsim.se

Södertörns Kansli 08-777 65 39 eller Anki Östlund 070-2236372 eller E-post:
hagstr@telia.com

Bilaga: Grenordning

Höstsäsongen 2010





Höstsäsongen 2010



GRENORDNING HÖSTSIMIADEN 2010

<u>Pass 1</u>		<u>Pass 2</u>	
Gren		Gren	
1	100 rygg fl 12	15	100 bröst fl 12
2	100 rygg po 12	16	100 bröst po 12
3	200 fritt fl 11	17	25 fjärl fl 10
4	200 fritt po 11	18	25 fjärl po 10
5	100 medley fl 10	19	50 rygg fl 9 o yngre
6	100 medley po 10	20	50 rygg po 9 o yngre
7	100 fritt fl 12	21	50 fritt fl 10
8	100 fritt po 12	22	50 fritt po 10
9	50 fjärl fl 11	23	400 fritt fl 12
10	50 fjärl po 11	24	400 fritt po 12
11	50 rygg fl 10	25	4*50 frisim fl 10 o yngre
12	50 rygg po 10	26	4*50 frisim po 10 o yngre
13	4*50 medley fl 11-12		
14	4*50 medley po 11-12		
<u>Pass 3</u>		<u>Pass 4</u>	
Gren		Gren	
27	200 medley fl 12	41	100 medley fl 9 o yngre
28	200 medley po 12	42	100 medley po 9 o yngre
29	100 fritt fl 11	43	100 bröst fl 11
30	100 fritt po 11	44	100 bröst po 11
31	25 fjärl fl 9 o yngre	45	50 bröst fl 10
32	25 fjärl po 9 o yngre	46	50 bröst po 10
33	100 fjärl fl 12	47	50 bröst fl 9 o yngre
34	100 fjärl po 12	48	50 bröst po 9 o yngre
35	100 rygg fl 11	49	100 medley fl 11
36	100 rygg po 11	50	100 medley po 11
37	50 fritt fl 9 o yngre	51	4*50 medley fl 10 o yngre
38	50 fritt po 9 o yngre	52	4*50 medley po 10 o yngre
39	4*50 fritt fl 11-12		
40	4*50 fritt po 11-12		