



# Kortbane-DM 2010



## PM

Åkersberga Simsällskap tillsammans med Stockholms Simförbund har det stora nöjet att inbjuda Er till Stockholms kortbane-DM 2010

Tid	20 - 21/11, 2010
Plats	Söra Simhall, Margretelundsvägen 1, Åkersberga. Vägbeskrivning finns på Åkersberga Simsällskaps hemsida ( <a href="http://www.akersbergasim.se">www.akersbergasim.se</a> ) under fliken "Tävlingar & Resultat".
Bassäng	25m bassäng. 6 banor, elektronisk tidtagning
Tävlingstider	Lördag 20nov      Pass 1: Start 10.00, insim 09.00 – 09.45 Lördag 20nov      Pass 2: Start 17.00, insim 16.00 –16.45 Söndag 21nov      Pass 3: Start 10.00, insim 09.00 – 09.45 Söndag 21nov      Pass 4: Start 16.00, insim 15.00 –15.45 (Obs starttid)
Strykningar /Anmälan	Strykningar före 18 nov kan lämnas till <a href="mailto:tavling@stockholmsim.se">tavling@stockholmsim.se</a> . Efter detta datum så sker strykningar på tävlingsdagen och skall vara inlämnade till sekretariatet <u>senast 1 timme</u> för varje tävlingspass.  Laguppställningar skall vara sekretariatet tillhanda <u>senast 1 timme</u> före varje pass början.
Start	Hängande start tillämpas i samtliga grenar.
Startlista	Publiceras på Stockholms Simförbunds hemsida: <a href="http://www.stockholmsim.se">www.stockholmsim.se</a> samt på Åkersberga Simsällskaps hemsida <a href="http://www.akersbergasim.nu">www.akersbergasim.nu</a> .
Finaler	Tävlingen genomförs med direktfinaler i alla grenar. Varje grens <u>finalheat</u> presenteras dock separat.
Omklädning	Vissa skåp låses numera med hänglås i Söra simhall. Övriga skåp hålles öppna.  Kvarglömda saker efter tävlingarnas avslutning sparas två veckor i Åkersberga Simsällskaps klubbрум. Maila till <a href="mailto:akersbergasim@akersbergasim.nu">akersbergasim@akersbergasim.nu</a> om du glömt något.
Prisutdelning	Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj.
Heatlistor	Heatlistor anslås på väggen vid lilla bassängen och delas ut till deltagande klubbar i klubbbacken innan tävlingsstart.
Livetiming	Startlistor och resultat redovisas på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>



# Kortbane-DM 2010



- Resultat** Resultat anslås i Cafeterian löpande under tävlingen. Resultaten kommer också att finnas tillgängliga via "Live timing" under tävling och även publiceras på förbundets hemsida och Åkersberga Simsällskaps hemsida efter tävlingens slut.
- Övrigt** Kaffe till ledare serveras varje pass i styrketräningslokalen bakom sekretariatet/podiet
- Parkering** Vid torr väderlek sker parkering på fotbollsplanen i anslutning till Söra Simhall – i annat fall på PIAB:s parkering på andra sidan av Margretelundsvägen. Parkeringskarta finns på Åkersberga Simsällskaps hemsida under "Tävlingar & Resultat"
- Upplysningar** På telefon 08-627 40 73 eller e-post: [post@stockholmsim.se](mailto:post@stockholmsim.se)  
Åkersberga Simsällskap, e-post: [akersbergasim@akersbergasim.nu](mailto:akersbergasim@akersbergasim.nu)  
Tävlingsansvarig: Paul Konvicka, 073-625 24 97, e-post [konvicka@telia.com](mailto:konvicka@telia.com)

Bilaga: Grenordning

**Välkomna önskar Åkersberga Simsällskap & Stockholms Simförbund!**



# Kortbane-DM 2010

ÅKERSBERGA  
Simsällskap

## GRENORDNING

### Lördag FM Pass 1

- 1 4\*50m medley damer
- 2 4\*50m medley herrar  
**Prisutdelning gren 1-2**  
**5 minuter paus**
- 3 800m frisim damer
- 4 1500m frisim herrar
- 5 100m medley damer
- 6 100m medley herrar  
**Prisutdelning gren 3-6**
- 7 200m frisim damer
- 8 200m frisim herrar  
**5 minuters paus**
- 9 4\*50m frisim damer
- 10 4\*50m frisim herrar  
**Prisutdelning gren 7-10**

### Lördag EM Pass 2

- 11 100m frisim damer
- 12 50m bröstsim herrar
- 13 200m bröstsim damer  
**Prisutdelning gren 11-14**
- 14 200m ryggsim herrar
- 15 1500frisim damer
- 16 100m fjärilsim herrar
- 17 50m fjärilsim damer
- 18 400m frisim herrar  
**Prisutdelning gren 15-18**
- 19 50m ryggsim damer
- 20 200m medley herrar  
**10 minuters paus**
- 21 4\*100m frisim damer
- 22 4\*100m medley herrar  
**Prisutdelning gren 19-22**

### Söndag FM Pass 3

- 23 100 m frisim herrar
- 24 50m bröstsim damer
- 25 200m bröstsim herrar
- 26 200m ryggsim damer  
**Prisutdelning gren 23-26**
- 27 800m frisim herrar
- 28 100 m fjärilsim damer
- 29 50m fjärilsim herrar
- 30 400m frisim damer  
**Prisutdelning gren 27-30**
- 31 50m ryggsim herrar
- 32 200m medley damer  
**10 minuters paus**
- 33 4\*100m frisim herrar
- 34 4\*100m medley damer  
**Prisutdelning gren 31-34**

### Söndag EM Pass 4

- 35 400m medley damer
- 36 400m medley herrar
- 37 100m ryggsim damer
- 38 100m ryggsim herrar  
**Prisutdelning gren 35-38**
- 39 50m frisim damer
- 40 50m frisim herrar
- 41 200m fjärilsim damer
- 42 200m fjärilsim herrar  
**Prisutdelning gren 39-42**
- 43 100m bröstsim damer
- 44 100m bröstsim herrar  
**5 minuters paus**
- 45 4\*200m frisim damer
- 46 4\*200m frisim herrar  
**Prisutdelning gren 43-46**