



SK NEPTUN

SIMNING | SIMHOPP | KONSTSIM | VATTENPOLO

Inbjudan till deltävling 2 av

Centralsim 2010

Datum:	Lördagen 20 november 2010
Plats:	Farstabadet
Tid:	Insim 16.00 Start 16.45
Anmälan:	Görs via epost, i programmet "Grodan" och skall vara SK Neptun tillhanda senast måndagen den 15 november 2010 på kansli@skneptun.se
Grenordning:	Se sid 2 Varje simmare får delta i högst 2 grenar.
Strykningar:	Strykningar måste göras senast 16.00
Hängande start:	Hängande start kommer att tillämpas.
En starts regel:	En starts regeln kommer att tillämpas.

Välkomna!

SK Neptun



SK NEPTUN

SIMNING | SIMHOPP | KONSTSIM | VATTENPOLO

Grenordning Centralsim

Deltävling 4

Gren 1	50 m frisim	pojkar o flickor		
Gren 2	25 m frisim	Morgondagare		24.0
Gren 3	50 m frisim	Morgondagare		44.0
Gren 4	100 m frisim	Mini-Max	Brons	1.35.0
			Silver	1.25.0
			Guld	1.18.0

Paus

Gren 5	100 m medley	pojkar o flickor		
Gren 6	25 m bröstsim	Morgondagare		28.0
Gren 7	50 m bröstsim	Morgondagare		54.0
Gren 8	100 m bröstsim	Mini-Max	Brons	1.58.0
			Silver	1.49.0
			Guld	1.40.0