



Inbjudan

UTMANAREN

Datum: Lördagen den 16 oktober 2010
Plats: Skärholmsbadet
Insläpp till badet: Klockan 15.00 samling utanför badet
Tävlingsstart: ca: klockan 16.00
Anmälan: Görts till din tränare som skickar in anmälningarna senast den 4 oktober till kansliet@polisensim.se
Alla anmälningar sker genom barnets simtränare.

Lagen i grenarna 1 och 2 får bestå av enbart flickor, enbart pojkar eller mixat lag.
Lagen i grenarna 15 och 16 får bestå av enbart flickor eller mixat lag med 2 pojkar och 2 flickor, inte enbart pojklag.

Grenordning	Brons	Silver	Guld
01. 4 x 25 m Fritt 8 år och yngre			
02. 4 x 25 m Fritt 9 – 10 år			
03. 100 m Medley	1.50.0	1.40.0	1.35.0
04. 25 m Ryggsim	32.0	29.0	26.0
05. 50 m Ryggsim	56,0	53,0	50,0
06. 100 m Ryggsim	1.50.0	1.40.0	1.35.0
07. 25 m Fjärilsim	30.0	27.0	24.0
08. 50 m Fjärilsim	1.00.0	55.0	50.0
09. 25 m Bröstsims	32.0	29.0	26.0
10. 50 m Bröstsims	58.0	55.0	52.0
11. 100 m Bröstsims	1.55.0	1.45.0	1.40.0
12. 25 m Crawl	30.0	27.0	24.0
13. 50 m Crawl	50.0	47.0	44.0
14. 100 m Crawl	1.40.0	1.30.0	1.25.0
15. 4 x 50 m Fritt 11-12 år			
16. 4 x 50 m Fritt 13 år och äldre			

Du får bara anmäla dig i max 2 individuella grenar plus fjäril som extra gren
Lagkapperna blir man uttagen till av tränarna på resp. bad