

Resultat Totalt Junior - Officiell

Tävling	DM/JDM 2010	Utskriftsdatum	21 juni 2010
Tävlingsort	Stockholm	Utskriftstid	11:38
Arrangör	Stockholms simförbund		
Bassäng	50m		
Tävlingsdatum	2010-06-19		

Gren 1, 200m Medley Herrar, Finaler, Junior

SR: Simon Sjödin (1986) 2:02.19 2009-07-02

SR Juniorer: Christoffer Wallin (1990) 2:05.12 2009-07-02

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 2:01.32 2010-03-26

Distriktrekord Juniorer: Michael Jacobsson 2:05.64 1997-11-30

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	27.43	1:00.10	1:40.73	2:12.07	
2	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	27.61	1:02.95	1:42.88	2:13.42	
3	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	28.67	1:05.21	1:43.23	2:13.46	
4	Viktor Björk	1992	Spårvägens Simförening	28.91	1:05.74	1:46.71	2:19.16	
5	Rokas Cepulis	1991	Simklubben Neptun	28.53	1:05.97	1:46.53	2:21.43	
6	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	30.57	1:10.18	1:51.24	2:22.64	
7	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	31.16	1:05.80	1:49.02	2:22.91	
8	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	30.43	1:06.33	1:50.17	2:23.20	
9	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	30.13	1:09.48	1:51.51	2:24.14	
10	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	30.67	1:05.72	1:52.73	2:25.23	
11	Christian Karlsson	1993	Södertälje Simsällskap	31.28	1:09.02	1:53.50	2:26.46	
12	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	30.57	1:10.72	1:51.92	2:26.59	
13	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	32.53	1:10.76	1:56.01	2:28.56	

Gren 2, 800m Frisim Damer, Finaler, Junior

SR: Gabriella Fagundez (1985) 8:39.06 2008-08-14

SR Juniorer: Ann Linder (1966) 8:47.64 1982-05-29

Distriktrekord Seniorer: Ulrika Sandmark 8:52.27 1983-08-05

Distriktrekord Juniorer: Anneli Andersson 9:03.80 2000-04-08

Plac.	Namn	Född	Förening	100m 500m	200m 600m	300m 700m	400m	Tid	Status
1	Elsa Ericsson	1995	Täby Sim	1:05.46	2:15.95	3:28.29	4:41.42	9:30.10	
2	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	5:54.38	7:07.23	8:19.95		9:46.12	
3	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	1:08.65	2:22.84	3:37.25	4:51.28	9:51.41	
4	Madeleine Hagelbäck	1992	Väsby Simsällskap	6:04.58	7:17.95	8:31.85		9:52.16	
5	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:08.79	2:22.56	3:36.22	4:51.36	10:06.84	
6	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	6:06.11	7:21.09	8:36.40		10:10.98	
				6:06.13	7:22.39	8:38.21			
				1:08.74	2:24.57	3:41.05	4:57.86		
				6:15.10	7:32.73	8:50.21			
				1:11.58	2:28.01	3:45.32	5:03.43		

			6:21.06 7:38.80 8:55.97	
7	Olivia Lindqvist	1993 Stockholms Kappsimningsklubb	1:13.17 2:30.58 3:46.80 5:03.36	10:16.50
8	Hanna Wideen	1994 Järfälla Simsällskap	6:20.71 7:39.76 8:58.62	
			1:11.07 2:27.70 3:45.18 5:03.81	10:24.53
9	Ida Eriksen	1997 Järfälla Simsällskap	6:23.55 7:43.90 9:04.65	
			1:10.13 2:27.89 3:47.17 5:07.55	10:29.25
-	Camilla Svensson	1995 Solna Sundbyberg SS 04	6:28.43 7:49.57 9:10.19	DNS

Gren 3, 50m Frisim Herrar, Finaler, Junior

SR: Stefan Nystrand (1981) 21.45 2009-07-31

SR Juniorer: Marcus Piehl (1985) 23.00 2004-04-04

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 21.45 2009-07-31

Distriktrekord Juniorer: Stefan Nystrand 23.15 1999-07-15

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Johan Johansson	1991	Täby Sim	24.05	
2	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap	24.79	
3	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	24.97	
4	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	25.13	
5	Daniel Wiorek	1992	Simklubben Neptun	25.24	
6	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	25.31	
7	Philip Björklund	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	25.58	
8	Anton Sandäng	1994	Täby Sim	25.75	
9	Axel Wangel	1994	Turebergs Simklubb	25.87	
10	Freddie Tour	1991	Simklubben Neptun	25.91	
11	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	25.96	
12	Matti Melin	1991	Kanaans Simsällskap	26.04	
13	Jonathan Granado-Persson	1992	Täby Sim	26.11	
14	Joel Strand	1991	Täby Sim	26.13	
15	Adis Licina	1994	Södertälje Simsällskap	26.18	
15	Felix Häggström	1992	Kanaans Simsällskap	26.18	
17	Joel Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	26.19	
18	Niklas Lindström	1991	Skuru Idrottsklubb	26.23	

Gren 4, 50m Frisim Damer, Finaler, Junior

SR: Therese Alshammar (1977) 23.88 2009-08-02

SR Juniorer: Nathalie Lindborg (1991) 25.34 2009-07-05

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 23.88 2009-08-22

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 25.65 2009-07-05

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	25.89	
2	Michelle Coleman	1993	Täby Sim	26.67	
3	Jaqueline Hipp	1996	Väsby Simsällskap	27.74	
4	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	27.81	
5	Emma Gustafsson	1990	Södertörns Simsällskap	27.88	
6	Irene Eriksson	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	28.42	
7	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	28.48	
7	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.48	
9	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	28.56	
10	Angelica Norrman	1991	Solna Sundbyberg SS	28.60	

10	Angela Norrena	1991	04	28.00
11	Anna Åhlin	1991	Spårvägens Simförening	28.73
12	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	28.74
13	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	28.86
14	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	28.92
15	Sofia Lärfars	1990	Simklubben Neptun	28.99
16	Sara Jacobson	1993	Täby Sim	29.09
17	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	29.12
18	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	29.18
19	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	29.21
20	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	29.24
21	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	29.29
22	Helin Rahim	1995	Spårvägens Simförening	29.55
23	Louise Åberg	1995	Täby Sim	29.57
24	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	29.69
25	Johanna Wetterborg	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	29.74
26	Fanny Varga	1990	Täby Sim	29.84
27	Linnea Nyberg	1991	Tyresö Simsällskap	29.97
28	Cecilia Baron	1992	Järfälla Simsällskap	29.98
29	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	30.09
30	Jenny Lindberg	1993	Solna Sundbyberg SS 04	30.21

Gren 5, 200m Bröstsimm Herrar, Finaler, Junior

SR: Martin Gustavsson (1980) 2:13.81 2004-05-12

SR Juniorer: Christian Clausen (1980) 2:17.29 1998-08-02

Distriktrekord Seniorer: Jonas Andersson 2:14.83 2008-03-20

Distriktrekord Juniorer: Fredrik Rosenholm 2:17.67 1993-07-01

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	33.91	1:11.71	1:49.25	2:26.07	
2	Andreas Fürst	1990	Väsby Simsällskap	33.16	1:10.64	1:48.92	2:26.20	
3	Jesper Kallidin	1990	Spårvägens Simförening	34.34	1:13.33	1:53.71	2:34.44	
4	Christoffer Andersson	1994	Tyresö Simsällskap	34.76	1:14.99	1:56.04	2:35.26	
5	Max Eriksson	1994	Solna Sundbyberg SS 04	34.96	1:14.30	1:55.34	2:36.90	
6	Ludvig Strand	1994	Täby Sim	34.48	1:15.39	1:57.25	2:37.15	
7	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	36.92	1:17.44	1:58.80	2:40.06	
8	Alexsej Kursakov	1993	Simklubben Neptun	35.13	1:15.87	1:58.03	2:40.97	
9	Joel Falk Hansson	1994	Stockholmspolisens Sim IF	36.52	1:18.37	2:01.01	2:43.30	
10	Patrik Lantto	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	38.02	1:19.92	2:03.96	2:47.60	
11	Nils Kalm	1995	Järfälla Simsällskap	37.25	1:20.23	2:04.24	2:48.60	
12	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	36.68	1:20.96	2:06.97	2:53.45	
-	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun				DNS	

Gren 6, 200m Bröstsimm Damer, Finaler, Junior

SR: Joline Høstman (1988) 2:22.24 2009-07-30

SR Juniorer: Joline Høstman (1988) 2:25.38 2008-06-08

Distriktrekord Seniorer: Sandra Jacobsson 2:27.08 2007-03-29

Distriktrekord Juniorer: Sandra Jacobsson 2:27.08 2007-03-25

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	35.74	1:15.43	1:56.12	2:38.23	
2	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	35.46	1:15.83	1:57.31	2:38.74	
3	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	36.48	1:17.85	1:59.75	2:42.07	
4	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	37.88	1:19.27	2:01.80	2:45.60	
5	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	38.98	1:21.68	2:05.26	2:49.55	
6	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	36.99	1:19.58	2:04.53	2:49.74	
7	Tove Björk	1994	Spårvägens Simförening	38.43	1:21.64	2:05.48	2:50.30	
8	Malin Forss	1991	Stockholmspolisens Sim IF	37.21	1:20.75	2:06.18	2:51.59	
9	Louise Åberg	1995	Täby Sim	40.11	1:24.98	2:09.02	2:52.99	
10	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	39.83	1:24.60	2:11.00	2:55.10	
11	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap	40.47	1:25.06	2:10.06	2:55.46	
12	Emilia Ishak	1996	Järfälla Simsällskap	39.05	1:24.15	2:09.88	2:55.51	
13	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	40.49	1:26.51	2:12.93	2:58.57	
14	Sophie Näsström	1993	Spårvägens Simförening	38.52	1:23.60	2:10.83	2:59.65	
15	Veronica Mattsson Ceccon	1995	Stockholmspolisens Sim IF	40.97	1:25.93	2:12.11	2:59.97	
16	Jennie Sveronius	1994	Södertälje Simsällskap	41.11	1:27.56	2:14.36	3:00.36	
17	Ida Jaraquemada	1996	Simklubben Neptun	40.42	1:26.32	2:13.29	3:00.63	Tlb
18	Johanna Holm	1996	Järfälla Simsällskap	40.38	1:26.29	2:13.03	3:00.65	
19	Vendela Mörkdal	1995	Skuru Idrottsklubb	39.82	1:25.34	2:13.12	3:02.47	
20	Julia Ewerbring	1998	Täby Sim	41.41	1:27.77	2:15.51	3:02.73	
21	Josefin Lantz	1996	Väsby Simsällskap	39.28	1:24.71	2:13.18	3:03.62	
22	Frida Cedergårdh	1995	Spårvägens Simförening	42.20	1:29.95	2:18.93	3:07.01	

Gren 7, 100m Fjärilsim Herrar, Finaler, Junior

SR: Lars Frölander (1974) 52.00 2000-09-22

SR Juniorer: Erik Andersson (1984) 54.51 2003-06-27

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 52.27 2009-07-27

Distriktrekord Juniorer: Daniel Carlsson 56.22 1993-07-08

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Alexander Nyström	1990	Simklubben Neptun	26.13	56.77	
2	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	27.38	58.08	
3	Kim Helander	1992	Tyresö Simsällskap	26.77	59.10	
4	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	27.51	59.50	
5	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	28.38	59.82	
6	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	27.67	1:00.17	
7	Viktor Björk	1992	Spårvägens Simförening	28.34	1:00.18	
8	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	28.50	1:01.36	
9	Philip Björklund	1992	Stockholms Kappsimmingsklubb	29.00	1:01.93	
10	Victor Sallhed	1993	Solna Sundbyberg SS 04	29.17	1:02.13	
11	Christoffer Toji	1991	Solna Sundbyberg SS 04	29.45	1:02.46	
12	Erik Schönning	1993	Stockholms Kappsimmingsklubb	29.52	1:02.55	
13	Rasmus Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	29.31	1:02.62	
14	Axel Wangel	1994	Turebergs Simklubb	28.92	1:02.91	
15	Patrik Alsparr	1993	Simklubben Neptun	29.41	1:02.93	
16	Niklas Inde	1993	Täby Sim	29.14	1:03.64	

17	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	29.34	1:03.69
18	Erik Emanuelsson	1993	Södertälje Simsällskap	29.03	1:03.75
19	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	29.55	1:04.48

Gren 8, 100m Fjärilsim Damer, Finaler, Junior

SR: Sarah Sjöström (1993) 56.06 2009-07-27

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 56.06 2009-07-27

Distriktrekord Seniorer: Sarah Sjöström 56.06 2009-07-27

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 56.06 2009-07-27

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	28.40	59.72
2	Emma Gustafsson	1990	Södertörns Simsällskap	30.09	1:03.77
3	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	30.44	1:05.80
4	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	31.26	1:06.23
5	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	31.34	1:07.16
6	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	30.64	1:07.23
7	Josefine Hippi	1994	Väsby Simsällskap	31.38	1:07.32
8	Emma Arkenstrand	1994	Väsby Simsällskap	30.84	1:07.39
9	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	31.70	1:07.60
10	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	32.46	1:08.23
11	Madeleine Wallmon	1991	Täby Sim	31.55	1:08.76
12	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	32.76	1:08.91
13	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	31.81	1:08.99
14	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	32.11	1:09.40
15	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	32.13	1:09.64
16	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	32.54	1:10.16
17	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	32.32	1:10.18
18	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	33.05	1:10.40 Tib
19	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	32.90	1:10.76
19	Sandra Luiga	1991	Järfälla Simsällskap	32.28	1:10.76
21	Anna Sandäng	1996	Täby Sim	31.60	1:10.77
22	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	32.91	1:11.05
23	Isabell Hellström	1994	Väsby Simsällskap	32.39	1:11.47
24	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	33.23	1:11.78
25	Frida Jerrå	1993	Stockholms Kappsimmingsklubb	32.61	1:12.49
26	Malin Blomquist	1994	Stockholmspolisens Sim IF	33.97	1:12.50
27	Lovisa Malmberg	1995	Stockholms Kappsimmingsklubb	34.10	1:13.05
28	Annalee Hogan	1995	Tyresö Simsällskap	33.66	1:13.30
29	Moa Strannerud	1993	Södertälje Simsällskap	34.30	1:13.40
30	Madeleine Forsgren	1993	Järfälla Simsällskap	33.90	1:14.09
31	Cecilia Baron	1992	Järfälla Simsällskap	33.87	1:14.16
32	Vilma Lagebro	1996	Väsby Simsällskap	34.29	1:14.19
33	Linnea Olofsson	1993	Tyresö Simsällskap	33.48	1:14.38
34	Linnéa Gustafsson	1996	Simklubben Neptun	33.44	1:14.96
35	Pauline Korsell	1997	Täby Sim	35.21	1:17.05
-	Helin Rahim	1995	Spårvägens Simförening		DNF

Gren 9, 400m Frisim Herrar, Finaler, Junior

SR: Anders Holmertz (1968) 3:46.77 1992-07-29

SR Juniorer: Anders Holmertz (1968) 3:53.83 1986-08-21

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 3:46.77 1992-07-30

Distriktrekord Juniorer: Simon Börjesson 4:03.99 2004-03-20

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid Status
-------	------	------	----------	------	------	------	------------

1	David Ernstsson	1992	Stockholmspolisens Sim IF	1:01.63	2:07.20	3:11.02	4:12.13
2	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	1:02.07	2:07.02	3:11.52	4:12.83
3	Daniel Wiorek	1992	Simklubben Neptun	1:02.64	2:08.09	3:14.82	4:21.90
4	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	1:02.78	2:09.29	3:17.86	4:26.18
5	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	1:04.86	2:12.40	3:20.97	4:27.03
6	Adrian Brynnel	1992	Simklubben Neptun	1:00.05	2:07.00	3:19.29	4:29.10
7	Ali Adel Ali	1994	Spårvägens Simförening	1:03.46	2:11.38	3:20.89	4:30.61
8	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	1:02.41	2:12.41	3:24.11	4:32.96
8	Joen Brynnel	1996	Simklubben Neptun	1:04.52	2:15.23	3:25.29	4:32.96
10	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	1:04.81	2:14.25	3:24.29	4:33.67
11	Johan Berg	1994	Väsby Simsällskap	1:05.31	2:14.90	3:25.36	4:34.15
12	Alexander Åberg	1991	Simklubben Neptun	1:04.98	2:13.22	3:23.03	4:36.00
13	Erik Emanuelsson	1993	Södertälje Simsällskap	1:06.61	2:16.82	3:28.25	4:37.38
14	Haider Adel Ali	1995	Spårvägens Simförening	1:06.99	2:18.13	3:29.42	4:37.74
15	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	1:05.87	2:15.70	3:27.24	4:38.40
16	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	1:04.46	2:15.37	3:28.58	4:38.73
17	Lucas Thomée	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	1:05.55	2:16.18	3:27.51	4:39.46
18	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap	1:04.11	2:14.52	3:27.86	4:39.98
19	Ernst Winsa	1993	Södertörns Simsällskap	1:07.77	2:20.24	3:33.06	4:42.87
20	Kristian Persson	1993	Södertörns Simsällskap	1:07.08	2:18.69	3:31.54	4:43.02
21	Erik Schönning	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	1:07.08	2:20.23	3:34.57	4:45.44
22	Enrique Helgeson Portocar	1993	Stockholmspolisens Sim IF	1:06.87	2:19.11	3:32.48	4:49.83

Gren 11, 400m Medley Damer, Finaler, Junior

SR: Stina Gardell (1990) 4:42.71 2009-08-02

SR Juniorer: Stina Gardell (1989) 4:42.71 2009-08-02

Distriktrekord Seniorer: Stina Gardell 4:42.71 2009-08-02

Distriktrekord Juniorer: Stina Gardell 4:42.71 2009-08-02

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid Status
1	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	1:07.72	2:23.24	3:47.01	4:55.63
2	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	1:08.14	2:26.60	3:55.97	5:04.16
3	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	1:10.07	2:32.96	4:03.21	5:14.70
4	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	1:13.13	2:32.07	4:03.70	5:16.61
5	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	1:10.32	2:34.09	4:04.40	5:17.54
6	Emma Arkenstrand	1994	Väsby Simsällskap	1:09.68	2:31.89	4:06.46	5:18.17
7	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	1:11.25	2:37.98	4:09.86	5:24.19
8	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	1:14.57	2:43.19	4:16.18	5:28.46
9	Sandra Luiga	1991	Järfälla Simsällskap	1:14.19	2:43.09	4:12.74	5:28.71
10	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	1:13.63	2:39.00	4:14.74	5:31.39
11	Olivia Lindqvist	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	1:18.43	2:43.19	4:18.01	5:31.40
12	Madeleine Forsgren	1993	Järfälla Simsällskap	1:14.62	2:40.58	4:16.29	5:31.96
13	Tove Björk	1994	Spårvägens Simförening	1:22.44	2:50.62	4:21.77	5:40.76
14	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	1:17.91	2:49.05	4:29.22	5:43.81
15	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	1:16.57	2:49.57	4:29.86	5:45.83
16	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:18.72	2:50.14	4:31.95	5:46.06
17	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	1:19.38	2:50.12	4:25.97	5:46.36
18	Frida Cedergårdh	1995	Spårvägens Simförening	1:22.28	2:54.93	4:32.83	5:51.20
19	Emma Bärnau	1995	Väsby Simsällskap	1:18.60	2:55.04	4:35.87	5:55.16
20	Linda Lidström	1997	Järfälla Simsällskap	1:32.49	3:00.73	4:45.66	6:04.83

Gren 12, 50m Fjärilsim Herrar, Finaler, Junior

SR: Lars Frölander (1974) 23.56 2008-07-18

SR Juniorer: Henrik Lindau (1990) 24.35 2009-07-06

Distriktrekord Seniorer: Tero Välimaa 23.93 2001-07-28

Distriktrekord Juniorer: Pontus Flodqvist 24.90 2007-04-21

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Sebastian Holmberg	1991	Täby Sim	25.38	
2	Jacob Thulin	1991	Täby Sim	25.73	
3	Alexander Nyström	1990	Simklubben Neptun	26.02	
4	Kim Helander	1992	Tyresö Simsällskap	26.23	
5	Johan Johansson	1991	Täby Sim	26.66	
6	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	26.71	
7	Joel Strand	1991	Täby Sim	26.85	
8	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	27.04	
9	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	27.18	
10	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	27.32	
11	Freddie Tour	1991	Simklubben Neptun	27.37	
12	Niklas Lindström	1991	Skuru Idrottsklubb	27.56	
13	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	27.60	
14	Jesper Billquist	1994	Spårvägens Simförening	27.75	
15	Patrik Alsparr	1993	Simklubben Neptun	27.88	
16	Victor Sallhed	1993	Solna Sundbyberg SS 04	28.03	
17	Christoffer Toli	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.10	
18	Axel Wangel	1994	Turebergs Simklubb	28.19	
19	Niklas Inde	1993	Täby Sim	28.29	
20	Matti Melin	1991	Kanaans Simsällskap	28.31	
21	Enrique Helgeson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	28.43	
22	Rasmus Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	28.72	
23	Jonathan Granado- Persson	1992	Täby Sim	28.73	
24	Kristofer Ek	1990	Solna Sundbyberg SS 04	28.96	

Gren 13, 50m Fjärilsim Damer, Finaler, Junior

SR: Therese Alshammar (1977) 25.07 2009-07-31

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 25.66 2009-08-01

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 25.07 2009-07-31

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 25.66 2009-08-01

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	26.68	
2	Emma Gustafsson	1990	Södertörns Simsällskap	28.47	
3	Jaqueline Hipp	1996	Väsby Simsällskap	29.31	
4	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	29.35	
5	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	29.73	
6	Madeleine Wallmon	1991	Täby Sim	29.75	
7	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	30.80	
8	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	30.90	

9	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	30.91
10	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	31.14
11	Helin Rahim	1995	Spårvägens Simförening	31.18
12	Linnea Olofsson	1993	Tyresö Simsällskap	31.21
13	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	31.76
14	Linnéa Gustafsson	1996	Simklubben Neptun	31.88
15	Veronica Nygren- Holland	1990	Solna Sundbyberg SS 04	31.91
16	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	31.97 Tlb
17	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	31.98
18	Moa Strannerud	1993	Södertälje Simsällskap	32.00
19	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	32.03
20	Cecilia Baron	1992	Järfälla Simsällskap	32.06
21	Isabell Hellström	1994	Väsby Simsällskap	32.27
22	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	32.34
23	Jenny Lindberg	1993	Solna Sundbyberg SS 04	33.24

Gren 14, 200m Ryggsim Herrar, Finaler, Junior

SR: Simon Sjödin (1986) 2:02.19 2009-07-01

SR Juniorer: Mattias Carlsson (1990) 2:02.50 2009-12-20

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 2:02.19 2009-07-03

Distriktrekord Juniorer: Hans Fredin 2:05.79 1984-07-08

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	30.71	1:03.46	1:36.29	2:08.61	
2	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	31.50	1:05.66	1:40.29	2:14.86	
3	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	31.48	1:06.35	1:42.25	2:17.98	
4	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	32.57	1:07.44	1:43.12	2:18.70	
5	Lucas Thomée	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	33.47	1:08.78	1:43.78	2:19.70	
6	Christian Karlsson	1993	Södertälje Simsällskap	32.38	1:08.43	1:45.61	2:22.28	
7	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	32.59	1:08.68	1:46.43	2:22.64	
8	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	33.53	1:09.66	1:45.70	2:22.70	
9	Henrik Berg	1992	Danderyds Sim Club For Swimmin	32.47	1:08.58	1:46.23	2:23.16	
10	Kristian Persson	1993	Södertörns Simsällskap	34.95	1:12.14	1:49.36	2:24.97	
11	Viktor Björk	1992	Spårvägens Simförening	34.21	1:11.33	1:49.33	2:27.15	
12	Oscar Zedendahl	1995	Väsby Simsällskap	34.17	1:12.61	1:51.00	2:27.53	
13	Gustav Hökfelt	1994	Simklubben Neptun	34.26	1:11.82	1:50.36	2:28.22	
14	Marcus Nordin	1992	Södertälje Simsällskap	34.17	1:11.93	1:50.35	2:28.34	
15	Christoffer Malmgren	1994	Spårvägens Simförening	34.38	1:12.51	1:50.74	2:29.07	
16	Adam Zetterlund	1993	Spårvägens Simförening	34.54	1:13.15	1:52.13	2:30.41	
17	Alexander Kesenci	1995	Södertälje Simsällskap	35.30	1:13.41	1:52.61	2:31.48	
18	Ali Adel Ali	1994	Spårvägens Simförening	35.15	1:13.19	1:53.05	2:32.89	
19	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	35.11	1:14.30	1:54.34	2:33.36	
20	Haider Adel Ali	1995	Spårvägens Simförening	36.26	1:15.88	1:57.39	2:37.40	
-	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening				DNF	

Gren 15, 200m Ryggsim Damer, Finaler, Junior

SR: Henriette Stenkvis (1994) 2:12.64 2010-03-06

SR Juniorer: Henriette Stenkvis (1994) 2:12.64 2010-03-06

Distriktrekord Seniorer: Henriette Stenkvis 2:12.64 2000-03-06

Distriktrekord Juniorer: Henrietta Stenkvis 2:12.64 2010-03-06

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	33.59	1:09.01	1:45.73	2:23.74	
2	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	33.23	1:08.93	1:46.93	2:24.11	
3	Anna Åhlin	1991	Spårvägens Simförening	34.17	1:11.00	1:48.75	2:25.83	
4	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	35.31	1:13.29	1:49.35	2:26.00	
5	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	35.11	1:13.11	1:52.42	2:29.80	
6	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	35.10	1:13.25	1:52.77	2:31.91	
7	Emelie Bäck	1996	Väsby Simsällskap	36.58	1:15.68	1:55.51	2:34.25	
8	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	36.09	1:15.05	1:54.98	2:34.80	
9	Camilla Hamdi	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	36.66	1:16.03	1:55.98	2:34.87	
10	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	35.71	1:14.49	1:55.37	2:35.64	
11	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	36.41	1:16.24	1:57.77	2:38.64	
12	Ida Eriksen	1997	Järfälla Simsällskap	37.54	1:18.40	1:59.23	2:39.52	
13	Emmy Eneström	1996	Simklubben Neptun	36.93	1:17.58	1:58.67	2:39.74	
14	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	36.98	1:18.24	2:00.25	2:40.41	
15	Emma Varga	1997	Danderyds Sim Club For Swimmin	37.52	1:18.55	2:00.94	2:40.87	
16	Sara Eklund	1995	Tyresö Simsällskap	37.33	1:17.95	2:00.15	2:41.03	
17	Elin Ting	1995	Wisby Simsällskap	37.29	1:17.56	2:00.22	2:42.61	
18	Sara Sangfelt	1995	Täby Sim	37.83	1:20.03	2:01.88	2:42.98	
19	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	37.97	1:20.16	2:02.80	2:43.43	
20	Vilma Lagebro	1996	Väsby Simsällskap	37.48	1:19.33	2:02.98	2:43.52	
21	Åsa Hambraeus	1996	Täby Sim	37.79	1:19.55	2:02.32	2:43.56	
22	Hanna von Sydow	1994	Skuru Idrottsklubb	37.72	1:19.31	2:01.89	2:43.61	
23	Sara Alfredsson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	37.53	1:18.55	2:01.62	2:44.81	
24	Elin Bjurman	1995	Väsby Simsällskap	37.94	1:20.13	2:03.83	2:45.41	
25	Maria Lunusjkin	1993	Saltsjöbadens Idrottsförening	36.73	1:18.13	2:01.98	2:45.87	
26	Anna Wågström	1993	Tyresö Simsällskap	38.26	1:21.76	2:05.76	2:48.98	
27	Linda Lidström	1997	Järfälla Simsällskap	39.83	1:23.06	2:06.77	2:49.30	
28	Viktoria Engsoo	1996	Södertälje Simsällskap	38.39	1:21.78	2:06.30	2:50.51	
29	Greta Nykvist	1996	Södertörns Simsällskap	40.55	1:24.55	2:07.99	2:50.85	
30	Mathilda Dahlin	1995	Södertälje Simsällskap	41.26	1:25.82	2:10.55	2:54.96	

Gren 16, 100m Frisim Herrar, Finaler, Junior

SR: Stefan Nystrand (1981) 47.37 2009-07-30

SR Juniorer: Christoffer Wikström (1987) 50.48 2006-07-08

Distriktrekord Seniorer: Stefan Nystrand 47.37 2009-07-30

Distriktrekord Juniorer: Stefan Nystrand 50.77 1999-07-17

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	David Ernstsson	1992	Stockholmspolisens Sim IF	25.32	52.04	
2	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap	25.78	53.10	
3	Linus Magnusson	1990	Täby Sim	25.94	54.72	
4	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	26.57	54.95	
5	Philip Björklund	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	26.71	55.10	
6	Daniel Wiorek	1992	Simklubben Neptun	26.36	55.11	
7	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	26.69	55.29	
8	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	26.58	55.30	
9	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	27.10	55.49	

10	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	26.45	55.65
11	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	27.08	56.03
12	Magnus Lundgren	1991	Simklubben Neptun	26.58	56.17
13	Adrian Brynnel	1992	Simklubben Neptun	27.42	56.37
14	Joel Strand	1991	Täby Sim	26.96	56.81
15	Joel Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	27.41	56.91
16	Axel Wangel	1994	Turebergs Simklubb	27.15	57.21
17	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	27.83	57.35
18	Enrique Helgeson Portocar	1993	Stockholmspolisens Sim IF	28.09	57.47
19	Anton Sandäng	1994	Täby Sim	27.49	57.60
20	Adis Licina	1994	Södertälje Simsällskap	28.10	57.68
21	Victor Sallhed	1993	Solna Sundbyberg SS 04	28.07	57.72
22	Ali Adel Ali	1994	Spårvägens Simförening	28.56	58.01
23	Gustav Thorstrand	1994	Spårvägens Simförening	28.16	58.05
24	Niklas Lindström	1991	Skuru Idrottsklubb	28.07	58.18
25	Alexander Åberg	1991	Simklubben Neptun	28.06	58.36
26	Adam Karlsson	1994	Spårvägens Simförening	28.66	59.81
27	Christoffer Tolj	1991	Solna Sundbyberg SS 04	28.59	59.96

Gren 17, 100m Frisim Damer, Finaler, Junior

SR: Therese Alshammar (1977) 53.58 2009-07-26

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 54.81 2009-07-01

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 53.58 2009-07-26

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 54.73 2010-03-27

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	27.11	55.10
2	Josefine Hippí	1994	Väsby Simsällskap	29.78	1:00.88
3	Sofia Lärfars	1990	Simklubben Neptun	29.81	1:01.42
4	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	29.82	1:01.75
4	Sara Jacobson	1993	Täby Sim	29.78	1:01.75
6	Angelica Norrena	1991	Solna Sundbyberg SS 04	30.02	1:01.81
7	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	30.07	1:01.94
8	Sara Hägglund-Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	30.15	1:01.96
9	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	29.68	1:02.20
10	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	29.84	1:02.24
11	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	29.49	1:02.32
12	Louise Åberg	1995	Täby Sim	29.95	1:02.49
13	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	29.91	1:02.68
14	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	30.45	1:02.72
15	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	30.09	1:02.80
16	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	30.11	1:02.98
17	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	30.69	1:03.33
18	Alida Ramdén	1997	Södertälje Simsällskap	30.75	1:03.51
19	Pauline Korszell	1997	Täby Sim	30.31	1:03.63
20	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	30.22	1:03.67
21	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	30.45	1:03.70
22	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	30.44	1:03.81
23	Annalee Hogan	1995	Tyresö Simsällskap	30.94	1:03.91
24	Sara Finati	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	30.36	1:03.93
25	Frida Jerrå	1992	Stockholms	30.80	1:03.94

25	Frida Jella	1993	Kappsimningsklubb	30.60	1:05.94
26	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	30.59	1:04.13
27	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	30.65	1:04.30
28	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	30.85	1:04.32
29	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	30.83	1:04.38
30	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	31.17	1:04.63
31	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	30.66	1:04.70
32	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	31.04	1:04.79
33	Greta Nykvist	1996	Södertörns Simsällskap	31.08	1:04.85
34	Victoria Snekenes	1994	Väsby Simsällskap	31.56	1:05.71
35	Helin Rahim	1995	Spårvägens Simförening	31.14	1:05.97
36	Linda Olsson	1992	Tyresö Simsällskap	30.93	1:06.01
37	Frida Cedergårdh	1995	Spårvägens Simförening	31.58	1:06.49
38	Johanna Wetterborg	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	32.64	1:06.74
39	Linnéa Gustafsson	1996	Simklubben Neptun	31.27	1:06.76
40	Jenny Lindberg	1993	Solna Sundbyberg SS 04	32.70	1:08.38

Gren 18, 1500m Frisim Herrar, Finaler, Junior

SR: Stefan Persson (1967) 15:17.01 1987-08-23

SR Juniorer: Anders Holmertz (1968) 15:29.09 1986-07-06

Distriktrekord Seniorer: Anders Grillhammar 15:50.39 1984-06-17

Distriktrekord Juniorer: Hans Roosmark 16:04.87

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	400m	Tid	Status
				500m	600m	700m	800m		
				900m	1000m	1100m	1200m		
				1300m	1400m				
1	Adrian Brynnel	1992	Simklubben Neptun	1:07.85	2:19.17	3:30.63	4:42.32	17:33.52	
				5:53.78	7:04.43	8:15.44	9:26.33		
				10:36.97	11:46.75	12:56.69	14:06.66		
				15:16.40	16:26.83				
2	Erik Emanuelsson	1993	Södertälje Simsällskap	1:05.57	2:16.70	3:28.18	4:40.59	18:08.19	
				5:54.08	7:07.33	8:20.91	9:35.18		
				10:48.62	12:01.61	13:14.76	14:28.83		
				15:43.14	16:57.03				
3	Haider Adel Ali	1995	Spårvägens Simförening	1:07.57	2:19.93	3:32.75	4:45.99	18:09.22	
				5:59.01	7:12.87	8:26.17	9:39.81		
				10:53.19	12:06.98	13:20.32	14:34.76		
				15:47.77	17:01.06				
4	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	1:07.69	2:19.98	3:33.34	4:46.59	18:09.41	
				5:59.98	7:13.16	8:26.41	9:39.74		
				10:52.97	12:07.07	13:20.61	14:35.25		
				15:48.47	17:01.10				
5	Robin Gustafsson	1995	Stockholmspolisens Sim IF	1:07.82	2:20.57	3:34.31	4:48.75	18:38.67	
				6:03.69	7:17.51	8:30.84	9:46.20		
				11:02.29	12:18.53	13:34.59	14:50.60		
				16:06.80	17:24.13				
6	Oskar Emanuelsson	1994	Södertälje Simsällskap	1:08.63	2:22.89	3:38.88	4:55.61	19:17.72	
				6:13.07	7:30.94	8:48.62	10:06.77		
				11:25.14	12:44.53	14:03.73	15:22.98		
				16:42.45	18:01.11				

Gren 21, 200m Medley Damer, Finaler, Junior

SR: Stina Gardell (1990) 2:13.52 2009-07-26

SR Juniorer: Stina Gardell (1990) 2:13.52 2009-07-26
 Distriktrekord Seniorer: Stina Gardell 2:13.52 2009-07-26
 Distriktrekord Juniorer: Stina Gardell 2:13.52 2009-07-06

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	29.98	1:05.32	1:46.33	2:19.22	
2	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	31.35	1:10.35	1:52.89	2:27.22	
3	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	32.15	1:10.41	1:55.54	2:28.89	
4	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	32.11	1:13.78	1:54.91	2:29.98	
5	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	32.02	1:11.24	1:55.55	2:31.14	
6	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	33.55	1:12.47	1:57.75	2:32.16	
7	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	32.71	1:09.97	1:56.13	2:32.27	
8	Sara Hägglund- Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	34.43	1:13.16	1:59.93	2:32.89	
9	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	33.05	1:14.89	1:57.69	2:33.29	
10	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	31.73	1:12.32	1:58.93	2:34.51	
11	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	32.93	1:14.12	2:00.05	2:34.86	
12	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap	33.31	1:12.74	1:57.97	2:35.00	
13	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	33.81	1:13.87	2:00.03	2:35.82	
14	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	33.37	1:15.25	2:01.44	2:36.04	
15	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	33.10	1:13.65	2:01.02	2:36.11	
16	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	32.40	1:13.37	1:59.40	2:36.14	
17	Sandra Luiga	1991	Järfälla Simsällskap	33.39	1:17.02	2:01.57	2:38.79	
18	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	32.25	1:15.59	2:02.58	2:39.56	
19	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	36.15	1:19.35	2:03.12	2:40.05	
20	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	33.73	1:15.38	2:01.95	2:40.28	
21	Emelie Bäck	1996	Väsby Simsällskap	34.51	1:17.19	2:04.77	2:41.97	
22	Victoria Snekkenes	1994	Väsby Simsällskap	33.91	1:19.26	2:05.57	2:42.67	
23	Emma Varga	1997	Danderyds Sim Club For Swimmin	37.11	1:18.97	2:07.29	2:42.92	
24	Pauline Korssell	1997	Täby Sim	33.77	1:17.99	2:05.90	2:43.35	
25	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	35.87	1:17.76	2:07.62	2:44.11	
26	Moa Strannerud	1993	Södertälje Simsällskap	33.67	1:16.44	2:08.33	2:45.94	
27	Malin Blomquist	1994	Stockholmspolisens Sim IF	34.43	1:18.56	2:09.65	2:47.85	
-	Isabell Hellström	1994	Väsby Simsällskap					DNS
-	Emmy Eneström	1996	Simklubben Neptun					DSQ

Gren 22, 800m Frisim Herrar, Finaler, Junior

SR: Anders Holmertz (1968) 8:02.78 1988-03-22
 SR Juniorer: Anders Holmertz (1968) 8:08.06 1985-07-07
 Distriktrekord Seniorer: Anders Grillhammar 8:19.58 1985-07-07
 Distriktrekord Juniorer: Simon Börjesson 8:28.20 2003-06-30

Plac.	Namn	Född	Förening	100m 500m	200m 600m	300m 700m	400m	Tid	Status
1	Erik Emanuelsson	1993	Södertälje Simsällskap	1:06.96	2:18.25	3:30.64	4:41.88	9:31.75	
2	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	5:54.27	7:07.09	8:20.66		9:40.07	
3	Robin Gustafsson	1995	Stockholmspolisens Sim IF	1:08.84	2:23.43	3:39.02	4:51.85	9:49.44	
4	Oskar Emanuelsson	1994	Södertälje Simsällskap	6:04.34	7:16.68	8:29.45		9:54.64	
5	Alexander Åberg	1991	Simklubben Neptun	1:08.55	2:22.93	3:37.00	4:51.43	10:08.78	
				6:04.92	7:20.00	8:35.07			
				1:09.43	2:24.14	3:39.30	4:53.74		
				6:08.38	7:24.35	8:40.85			
				1:10.60	2:26.53	3:43.42	5:00.75		
				6:17.68	7:34.14	8:51.14			

Gren 23, 50m Ryggsim Damer, Finaler, Junior

SR: Emma Svensson (1992) 29.07 2009-07-02

SR Juniorer: Emma Svensson (1992) 29.07 2009-07-02

Distriktrekord Seniorer: Therese Alshammar 29.22 2005-05-04

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 29.30 2010-03-21

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Lovisa Ericsson	1993	Täby Sim	29.82	
2	Michelle Coleman	1993	Täby Sim	31.01	
3	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	31.14	
4	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	31.15	
5	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	31.67	
6	Jaqueline Hippi	1996	Väsby Simsällskap	32.23	
6	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	32.23	
8	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	32.38	
9	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	32.39	
10	Emma Gustafsson	1990	Södertörns Simsällskap	32.40	
11	Micaela Odling	1990	Täby Sim	32.75	
12	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	33.27	
13	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	33.32	
14	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	33.49	
15	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap	33.59	
16	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	33.60	
17	Irene Eriksson	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	33.73	
18	Sara Eklund	1995	Tyresö Simsällskap	33.81	
19	Fanny Varga	1990	Täby Sim	33.97	
20	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	34.00	
21	Emma Varga	1997	Danderyds Sim Club For Swimmin	34.38	
22	Sara Sangfelt	1995	Täby Sim	34.87	
23	Maria Lunusjkin	1993	Saltsjöbadens Idrottsförening	34.89	
24	Linnéa Gustafsson	1996	Simklubben Neptun	34.97	
25	Emmy Eneström	1996	Simklubben Neptun	34.98	
26	Rebecka Larsson	1992	Tyresö Simsällskap	35.13	
27	Julia Peterson	1995	Stockholms Kappsimningsklubb	35.14	
28	Åsa Hambraeus	1996	Täby Sim	35.15	
29	Anna Wågström	1993	Tyresö Simsällskap	35.26	
30	Sara Alfredsson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	35.57	
31	Emma Ohlin	1993	Täby Sim	35.63	
32	Elin Tinge	1995	Wisby Simsällskap	35.69	
33	Linda Olsson	1992	Tyresö Simsällskap	35.99	
34	Anna Mörtberg	1993	Solna Sundbyberg SS 04	36.03	
35	Hanna von Sydow	1994	Skuru Idrottsklubb	36.71	
36	Hannah Berndtson	1996	Solna Sundbyberg SS 04	37.53	

Gren 24, 50m Ryggsim Herrar, Finaler, Junior

SR: Pontus Renholm (1986) 25.46 2008-07-16

SR Juniorer: Niklas Borin (1989) 26.46 2009-07-04

Distriktrekord Seniorer: Pontus Renholm 25.46 2008-07-17

Distriktrekord Juniorer: Niklas Borin 26.46 2009-07-03

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	28.19	
2	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	28.64	
3	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	28.76	
4	Johan Johansson	1991	Täby Sim	29.17	
5	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening	29.75	
6	Niklas Lindström	1991	Skuru Idrottsklubb	29.95	
7	Jesper Kaldin	1990	Spårvägens Simförening	30.05	
8	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	30.09	
9	Anton Sandäng	1994	Täby Sim	30.15	
10	Christian Karlsson	1993	Södertälje Simsällskap	30.25	
11	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	30.61	
12	Matti Melin	1991	Kanaans Simsällskap	30.67	
13	Antonio Lutula	1993	Simklubben Neptun Stockholms	30.79	
14	Lucas Thomée	1993	Kappsimmingsklubb	30.86	
15	Adis Licina	1994	Södertälje Simsällskap	30.97	
16	Henrik Berg	1992	Danderyds Sim Club For Swimmin	31.08	
17	Joakim Uhlin	1994	Skuru Idrottsklubb	31.23	
18	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	31.33	
19	Oscar Zedendahl	1995	Väsby Simsällskap	31.58	
20	Magnus Prejner	1991	Kanaans Simsällskap Stockholms	31.74	
21	Jakob Svensson	1992	Kappsimmingsklubb	31.80	
22	Alexander Kesenci	1995	Södertälje Simsällskap	31.88	
23	André Lopez	1991	Södertälje Simsällskap	31.92	
24	Fredrik Nilsson	1994	Södertörns Simsällskap	31.93	
25	Gustav Hökfelt	1994	Simklubben Neptun	32.11	
26	Marcus Nordin	1992	Södertälje Simsällskap	32.12	
27	Jonathan Granado-Persson	1992	Täby Sim	32.77	
28	Kristofer Ek	1990	Solna Sundbyberg SS 04	33.73	
29	Henrik Dahlin	1992	Solna Sundbyberg SS 04	34.06	

Gren 25, 200m Frisim Damer, Finaler, Junior

SR: Sarah Sjöström (1993) 1:57.34 2009-07-02

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 1:57.34 2009-07-02

Distriktrekord Seniorer: Sarah Sjöström 1:57.34 2009-07-02

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 1:57.34 2009-07-02

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Michelle Coleman	1993	Täby Sim	29.63	1:02.16	1:34.82	2:06.17	
2	Emma Arkenstrand	1994	Väsby Simsällskap	29.85	1:02.55	1:35.99	2:09.63	
3	Sofia Lärfars	1990	Simklubben Neptun	30.88	1:03.87	1:37.91	2:11.52	
4	Josefine Hippi	1994	Väsby Simsällskap	30.66	1:03.57	1:37.58	2:12.31	
5	Sara Jacobson	1993	Täby Sim	30.70	1:04.19	1:39.29	2:12.76	
6	Anna Åhlin	1991	Spårvägens Simförening	30.46	1:04.50	1:39.65	2:14.26	
7	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	30.64	1:04.59	1:39.72	2:14.52	
8	Emma Karell	1994	Norrtälje Simklubb	31.13	1:05.49	1:40.26	2:14.84	
9	Rebecca Mattsson	1995	Simklubben Neptun	30.61	1:04.24	1:40.32	2:15.93	
10	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	32.42	1:06.54	1:41.96	2:16.91	
11	Angelica Norrena	1991	Solna Sundbyberg SS 04	31.54	1:05.54	1:41.13	2:16.93	
12	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	32.09	1:06.55	1:42.29	2:17.60	
13	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	31.71	1:07.22	1:43.02	2:18.20	
14	Annalee Hogan	1995	Tyresö Simsällskap	31.96	1:06.47	1:42.39	2:18.58	

15	Madeleine Hagelbäck	1992	Väsby Simsällskap	32.51	1:07.56	1:43.12	2:18.89
16	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	31.88	1:07.06	1:43.63	2:19.16
17	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb	33.55	1:10.39	1:45.15	2:19.22
18	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	31.90	1:07.07	1:43.82	2:19.62
19	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap	31.93	1:07.80	1:44.41	2:21.25
20	Frida Jerrå	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	32.60	1:08.97	1:45.80	2:21.33
21	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	32.67	1:07.92	1:44.64	2:21.59
22	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	32.89	1:08.80	1:45.86	2:21.95
23	Madeleine Forsgren	1993	Järfälla Simsällskap	32.99	1:09.02	1:46.34	2:22.57
24	Greta Nykvist	1996	Södertörns Simsällskap	32.25	1:08.56	1:46.18	2:22.65
25	Linnea Gustafsson	1993	Södertörns Simsällskap	32.81	1:09.58	1:46.96	2:24.57
26	Moa Strannerud	1993	Södertälje Simsällskap	33.34	1:10.34	1:47.78	2:24.74
27	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	32.36	1:09.85	1:48.57	2:26.77
-	Jenny Lindberg	1993	Solna Sundbyberg SS 04				DNF
-	Olivia Lindqvist	1993	Stockholms Kappsimningsklubb				DSQ

Gren 26, 200m Frisim Herrar, Finaler, Junior

SR: Anders Holmertz (1968) 1:46.76 1992-07-26

SR Juniorer: Christoffer Wikstöm (1987) 1:50.12 2007-07-26

Distriktrekord Seniorer: Anders Holmertz 1:46.76 1992-07-26

Distriktrekord Juniorer: Fredrik Letzler 1:52.01 1990-08-02

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid Status
1	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	27.21	57.23	1:27.76	1:58.33
2	Adrian Brynnel	1992	Simklubben Neptun	28.23	57.91	1:28.36	1:58.61
3	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	27.93	59.13	1:30.40	2:00.09
4	Daniel Wiorek	1992	Simklubben Neptun	27.95	58.52	1:29.56	2:00.84
5	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	29.14	59.78	1:30.99	2:01.13
6	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	28.83	1:00.47	1:32.83	2:03.40
7	Philip Björklund	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	28.45	59.58	1:31.67	2:03.91
8	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	28.27	59.37	1:31.64	2:04.06
9	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	28.33	58.84	1:30.85	2:04.20
10	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap	29.18	1:00.75	1:32.36	2:04.70
11	Victor Sallhed	1993	Solna Sundbyberg SS 04	29.95	1:02.14	1:35.17	2:06.79
12	Enrique Helgeson Portocar	1993	Stockholmspolisens Sim IF	29.64	1:02.60	1:35.52	2:08.21
13	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	30.28	1:03.13	1:36.65	2:10.14
14	Joel Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	29.52	1:02.19	1:36.60	2:10.18
15	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	31.69	1:06.27	1:42.74	2:18.97
-	Markus Furst	1996	Väsby Simsällskap				DNS

Gren 27, 100m Bröstsım Damer, Finaler, Junior

SR: Joline Höstman (1988) 1:07.21 2009-07-27

SR Juniorer: Joline Höstman (1988) 1:07.79 2008-06-06

Distriktrekord Seniorer: Emma Igelström 1:07.27 2002-07-06

Distriktrekord Juniorer: Rebecca Ejdervik 1:08.96 2009-07-27

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	34.95	1:13.62
2	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	36.71	1:17.21

3	Malin Forss	1991	Stockholmspolisens Sim IF	35.86	1:18.44
4	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	37.59	1:18.93
5	Veronica Nygren-Holland	1990	Solna Sundbyberg SS 04	37.94	1:19.25
6	Louise Åberg	1995	Täby Sim	37.54	1:19.70
7	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	36.32	1:19.88
8	Linnea Nyberg	1991	Tyresö Simsällskap	36.86	1:20.02
9	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap	38.32	1:20.77
10	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	38.07	1:20.92
11	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	37.39	1:21.08
12	Emilia Ishak	1996	Järfälla Simsällskap	39.01	1:21.38
13	Ida Jaraquemada	1996	Simklubben Neptun	38.43	1:22.45
14	Julia Ewerbring	1998	Täby Sim	39.23	1:22.63
15	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	39.37	1:22.80
16	Johanna Holm	1996	Järfälla Simsällskap	39.43	1:22.83
17	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	39.77	1:23.59
18	Josefin Lantz	1996	Väsby Simsällskap	38.75	1:23.91
19	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	39.87	1:24.58
20	Vendela Mörkdal	1995	Skuru Idrottsklubb	39.15	1:24.84
21	Sara Finati	1992	Stockholms Kappsimmingsklubb	39.77	1:25.03
22	Madeleine Forsgren	1993	Järfälla Simsällskap	41.02	1:27.15 Tlb

Gren 28, 100m Bröstsimm Herrar, Finaler, Junior

SR: Jonas Andersson (1984) 1:01.60 2008-03-18

SR Juniorer: Niklas Tour (1989) 1:03.46 2009-07-01

Distriktrekord Seniorer: Jonas Andersson 1:01.60 2008-03-18

Distriktrekord Juniorer: Niklas Tour 1:03.46 2009-07-05

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
1	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	32.17	1:07.63
2	Andreas Fürst	1990	Väsby Simsällskap	32.70	1:08.30
3	Jesper Kaldin	1990	Spårvägens Simförening	31.86	1:08.66
4	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	31.59	1:08.84
5	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap	32.41	1:09.37
6	Christoffer Andersson	1994	Tyresö Simsällskap	32.51	1:09.40
7	Rokas Cepulis	1991	Simklubben Neptun	33.08	1:10.83
8	Viktor Björk	1992	Spårvägens Simförening	33.79	1:12.30
9	Joel Falk Hansson	1994	Stockholmspolisens Sim IF	34.38	1:13.15
10	Lachlan Mcpheat	1994	Skuru Idrottsklubb	34.47	1:13.64
11	Alexsej Kursakov	1993	Simklubben Neptun	34.13	1:13.67
12	Max Eriksson	1994	Solna Sundbyberg SS 04	35.02	1:14.41
13	Nils Kalm	1995	Järfälla Simsällskap	36.39	1:17.00
14	Patrik Lantto	1992	Stockholms Kappsimmingsklubb	35.75	1:17.07
15	Christian Karlsson	1993	Södertälje Simsällskap	38.89	1:22.65
-	Ludvig Strand	1994	Täby Sim		DSQ

Gren 29, 400m Frisimm Damer, Finaler, Junior

SR: Gabriella Fagundez (1985) 4:10.20 2008-03-24

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 4:16.29 2009-07-02

Distriktrekord Seniorer: Josefin Lillhage 4:13.94 2008-06-06

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 4:16.29 2009-07-03

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid	Status
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	1:01.48	2:07.76	3:12.90	4:17.84	
2	Lovisa Ericsson	1993	Täby Sim	1:02.20	2:10.63	3:20.46	4:28.95	
3	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	1:04.98	2:14.54	3:25.13	4:34.19	
4	Elsa Ericsson	1995	Täby Sim	1:05.80	2:16.52	3:26.69	4:35.63	
5	Sofia Lärfars	1990	Simklubben Neptun	1:07.07	2:17.76	3:27.47	4:37.25	
6	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	1:06.20	2:17.44	3:28.66	4:37.55	
7	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	1:06.86	2:16.68	3:27.43	4:38.57	
8	Sara Hägglund-Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	1:08.07	2:19.14	3:30.00	4:39.80	Tlb
9	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	1:06.20	2:17.49	3:29.50	4:41.73	
10	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	1:06.77	2:18.47	3:31.88	4:45.63	
11	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	1:08.25	2:22.94	3:36.48	4:48.17	
12	Jessica Eriksson	1995	Simklubben Neptun	1:08.48	2:23.21	3:37.89	4:51.01	
13	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:09.32	2:23.22	3:37.78	4:51.44	
14	Ida Eriksen	1997	Järfälla Simsällskap	1:09.91	2:25.34	3:40.07	4:53.41	
15	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	1:09.32	2:24.41	3:40.19	4:53.67	
16	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	1:11.92	2:28.41	3:42.53	4:54.90	
17	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	1:09.17	2:24.98	3:40.94	4:55.89	
18	Anna Sandäng	1996	Täby Sim	1:09.98	2:26.24	3:43.46	4:59.98	
19	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	1:10.46	2:27.11	3:44.11	5:00.41	
20	Olivia Lindqvist	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	1:12.14	2:29.25	3:50.06	5:00.72	
21	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	1:11.98	2:27.23	3:44.03	5:01.59	
22	Victoria Snekenes	1994	Väsby Simsällskap	1:11.09	2:27.55	3:44.93	5:01.87	
-	Renee Huuva	1990	Stockholms Kappsimningsklubb				DNF	

Gren 31, 400m Medley Herrar, Finaler, Junior

SR: Simon Sjödin (1986) 4:21.52 2010-03-25

SR Juniorer: Fredrik Lundin (1975) 4:23.74 1993-08-04

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 4:21.52 2010-03-25

Distriktrekord Juniorer: Michael Jacobsson 4:26.01 1997-08-01

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	Tid	Status
1	André Magnusson	1990	Spårvägens Simförening	1:06.29	2:27.02	3:52.18	4:59.01	
2	Markus Fürst	1996	Väsby Simsällskap	1:06.57	2:23.52	3:55.10	5:05.41	
3	Lachlan Mcpheat	1994	Skuru Idrottsklubb	1:16.18	2:36.62	4:01.67	5:12.07	
4	Max Eriksson	1994	Solna Sundbyberg SS 04	1:12.43	2:37.77	4:02.73	5:14.87	
5	Nils Kalm	1995	Järfälla Simsällskap	1:12.19	2:35.70	4:05.43	5:15.92	
6	Johan Berg	1994	Väsby Simsällskap	1:06.46	2:29.15	4:06.90	5:18.39	
7	Joel Falk Hansson	1994	Stockholmspolisens Sim IF	1:11.05	2:37.06	4:06.13	5:19.23	
8	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	1:16.70	2:44.68	4:15.42	5:26.83	
9	Rasmus Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	1:12.01	2:43.98	4:24.44	5:36.07	

Gren 32, 50m Bröstsım Damer, Finaler, Junior

SR: Emma Igelström (1980) 31.17 2002-08-01

SR Juniorer: Rebecca Ejdervik (1987) 31.42 2008-07-18

Distriktrekord Seniorer: Emma Igelström 31.17 2002-08-03

Distriktrekord Juniorer: Rebecca Ejdervik 31.42 2008-07-18

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
-------	------	------	----------	-----	--------

1	Jessica Eriksson	1993	Södertörns Simsällskap	33.89
2	Lovisa Ericsson	1993	Täby Sim	34.39
3	Nadja Salomonsson	1992	Väsby Simsällskap	34.49
4	Anna Lillieström	1992	Södertörns Simsällskap	35.08
5	Veronica Nygren-Holland	1990	Solna Sundbyberg SS 04	35.21
6	Jeanette Björklund	1991	Södertörns Simsällskap	35.25
7	Linnea Nyberg	1991	Tyresö Simsällskap	35.27
8	Malin Forss	1991	Stockholmspolisens Sim IF	35.60
9	Jaqueline Hippi	1996	Väsby Simsällskap	35.90
10	Emelie Johansson	1996	Täby Sim	35.93
11	Frida Truvé	1993	Södertörns Simsällskap	36.23
12	Ulrika Bygdeman	1993	Skuru Idrottsklubb	36.69
13	Josefine Schumacher	1995	Simklubben Neptun	36.74
14	Emilia Ishak	1996	Järfälla Simsällskap	36.82
15	Vendela Norrman	1995	Tyresö Simsällskap	37.11
16	Sara Finati	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	37.51
17	Olivia Nelin	1995	Simklubben Neptun	38.04
18	Johanna Holm	1996	Järfälla Simsällskap	38.18
19	Jennifer Nygren-Ring	1994	Täby Sim	38.32
20	Jenny Svensson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	38.49
21	Josefin Lantz	1996	Väsby Simsällskap	38.50
22	Julia Ewerbring	1998	Täby Sim	38.51
23	Ida Jaraquemada	1996	Simklubben Neptun	38.56
24	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	39.08
25	Alice Suits	1996	Skuru Idrottsklubb	39.63
26	My Wigholm	1991	Södertälje Simsällskap	39.68
-	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	DSQ

Gren 33, 50m Bröstsims Herrar, Finaler, Junior

SR: Martin Gustavsson (1980) 27.93 2008-07-16

SR Juniorer: Niklas Tour (1989) 28.58 2009-07-03

Distriktrekord Seniorer: Jonas Andersson 28.37 2008-03-22

Distriktrekord Juniorer: Niklas Tour 28.58 2009-07-01

Plac.	Namn	Född	Förening	Tid	Status
1	Jesper Kalldin	1990	Spårvägens Simförening	30.20	
2	Johan Johansson	1991	Täby Sim	30.40	
3	Andreas Fürst	1990	Väsby Simsällskap	30.81	
4	Robert Palosaari	1992	Väsby Simsällskap	31.36	
5	Patric Ridell	1993	Simklubben Neptun	31.47	
6	Marcus Hagström	1991	Södertörns Simsällskap	31.52	
7	Joakim Hvalgren	1993	Södertörns Simsällskap	32.14	
8	Christoffer Andersson	1994	Tyresö Simsällskap	32.26	
9	Ludvig Strand	1994	Täby Sim	32.29	
10	Rokas Cepulis	1991	Simklubben Neptun	32.44	
11	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF	32.47	
12	Magnus Prejner	1991	Kanaans Simsällskap	34.05	
13	Max Eriksson	1994	Solna Sundbyberg SS 04	34.06	
14	Patrik Lantto	1992	Stockholms Kappsimningsklubb	34.53	
15	Alexsej Kursakov	1993	Simklubben Neptun	34.57	
16	Marcus Bådholm	1991	Skuru Idrottsklubb	34.67	

Gren 34, 200m Fjärilsim Damer, Finaler, Junior

SR: Petra Granlund (1987) 2:08.97 2008-08-12

SR Juniorer: Martina Granström (1991) 2:09.75 2009-07-01

Distriktrekord Seniorer: Petra Granlund 2:08.97 2008-08-12

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 2:12.22 2010-04-25

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Sarah Sjöström	1993	Södertörns Simsällskap	29.23	1:02.88	1:37.10	2:12.54	
2	Emma Gustafsson	1990	Södertörns Simsällskap	31.90	1:08.75	1:47.04	2:23.60	
3	Joanna Olsson	1990	Södertörns Simsällskap	32.02	1:08.04	1:45.78	2:23.72	
4	Stina Gardell	1990	Spårvägens Simförening	30.91	1:06.50	1:44.58	2:24.22	Tlb
5	Emma Arkenstrand	1994	Väsby Simsällskap	31.70	1:08.04	1:46.08	2:24.67	
6	Jennie Andersson	1993	Väsby Simsällskap	33.76	1:11.04	1:49.03	2:27.31	
7	Malin Lorge	1993	Järfälla Simsällskap	31.94	1:08.73	1:47.59	2:28.34	
8	Alexandra Uusaro	1995	Täby Sim	31.69	1:08.77	1:48.78	2:28.78	
9	Carin Klasson	1995	Södertörns Simsällskap	33.47	1:11.88	1:50.87	2:30.45	
10	Jonna Dahlberg	1995	Simklubben Neptun	32.95	1:10.46	1:49.96	2:31.04	
11	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	33.08	1:10.69	1:50.49	2:33.34	
12	Emelie Åkerström	1995	Väsby Simsällskap	33.14	1:12.80	1:53.28	2:33.59	
13	Malin Blomquist	1994	Stockholmspolisens Sim IF	34.94	1:15.03	1:54.73	2:34.37	
14	Vilma Lagebro	1996	Väsby Simsällskap	35.56	1:17.23	2:00.61	2:43.64	
15	Anna Sandäng	1996	Täby Sim	33.97	1:15.59	1:59.07	2:43.89	Tlb
16	Karin Åström	1996	Järfälla Simsällskap	36.37	1:18.58	2:03.20	2:46.20	
17	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	37.97	1:19.31	2:03.16	2:47.10	
18	Hanna Wideen	1994	Järfälla Simsällskap	35.08	1:16.46	2:02.04	2:47.98	
19	Isabelle Hanson	1998	Järfälla Simsällskap	37.31	1:20.16	2:03.40	2:49.40	
20	Frida Jerrå	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	37.27	1:21.93	2:07.86	2:52.08	
21	Ida Eriksen	1997	Järfälla Simsällskap	36.88	1:21.28	2:07.56	2:53.42	
22	Emma Bärnau	1995	Väsby Simsällskap	36.26	1:19.51	2:06.65	2:54.84	

Gren 35, 200m Fjärilsim Herrar, Finaler, Junior

SR: Simon Sjödin (1986) 1:57.01 2009-07-28

SR Juniorer: Christoffer Wallin (1990) 2:00.94 2009-07-04

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 1:57.01 2009-07-28

Distriktrekord Juniorer: Gustaf Johansson 2:03.18 1991-07-26

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	100m	150m	Tid	Status
1	Jesper Björk	1993	Järfälla Simsällskap	28.06	1:00.99	1:34.42	2:06.84	
2	Viktor Björk	1992	Spårvägens Simförening	29.29	1:02.22	1:36.25	2:11.45	
3	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	29.52	1:03.90	1:40.30	2:17.06	
4	Erik Schönning	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	30.84	1:06.05	1:43.95	2:20.76	
5	Johan Berg	1994	Väsby Simsällskap	31.10	1:07.03	1:43.96	2:21.67	
6	Rokas Cepulis	1991	Simklubben Neptun	30.19	1:05.83	1:43.74	2:22.39	
7	Theo Zätterström	1991	Simklubben Neptun	31.97	1:08.06	1:46.51	2:26.26	
8	Patrik Alsparr	1993	Simklubben Neptun	30.81	1:08.37	1:47.56	2:26.96	
9	Rasmus Salomonsson	1993	Stockholmspolisens Sim IF	31.44	1:08.84	1:49.34	2:28.59	
10	André Lopez	1991	Södertälje Simsällskap	32.55	1:11.10	1:50.73	2:29.29	
11	Conrad Hildebrant	1995	Stockholmspolisens Sim IF	32.51	1:10.99	1:51.28	2:30.09	
12	Kristofer Ek	1990	Solna Sundbyberg SS 04	32.54	1:11.60	1:51.63	2:32.80	
13	Nils Kalm	1995	Järfälla Simsällskap	33.26	1:14.42	1:56.53	2:34.24	
14	Victor Wessén	1993	Simklubben Neptun	32.89	1:12.51	1:51.88	2:34.50	

15	Erik Emanuelsson	1993	Södertälje Simsällskap	33.40	1:12.50	1:54.76	2:37.05
16	Max Eriksson	1994	Solna Sundbyberg SS 04	35.27	1:15.91	1:56.59	2:38.24
17	Anton Orö	1995	Järfälla Simsällskap	35.58	1:15.97	1:58.97	2:39.91

Gren 36, 100m Ryggswim Damer, Finaler, Junior

SR: Sarah Sjöström (1993) 1:00.74 2009-08-01

SR Juniorer: Sarah Sjöström (1993) 1:00.74 2009-08-01

Distriktrekord Seniorer: Sarah Sjöström 1:00.74 2009-06-10

Distriktrekord Juniorer: Sarah Sjöström 1:00.74 2009-08-01

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
1	Natasha Sundin	1990	Spårvägens Simförening	32.14	1:05.94	
2	Linda Eriksson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	32.66	1:06.62	
3	Anna Åhlin	1991	Spårvägens Simförening	32.47	1:07.20	
4	Josefin Eriksen	1995	Järfälla Simsällskap	33.07	1:07.46	
5	Julia Robertsson	1995	Väsby Simsällskap	32.94	1:07.90	
6	Camilla Lindquist	1993	Södertälje Simsällskap	33.17	1:08.74	
7	Hanna Gustavsson	1992	Södertörns Simsällskap	33.57	1:09.74	
8	Christine Ekman	1994	Stockholmspolisens Sim IF	34.18	1:10.31	
9	Therese Nord	1993	Järfälla Simsällskap	34.49	1:10.74	
10	Marlene Pavlu Lewin	1997	Skuru Idrottsklubb	34.21	1:11.22	
11	Sara Hägglund- Björklund	1995	Södertörns Simsällskap	35.35	1:11.58	
12	Caroline Speiner	1994	Södertörns Simsällskap	34.71	1:11.79	
13	Matilda Angberg	1990	Stockholmspolisens Sim IF	35.10	1:11.96	
14	Linda Baron	1995	Järfälla Simsällskap	35.32	1:12.28	
15	Micaela Ödling	1990	Täby Sim	34.45	1:12.34	
16	Josefin Hallman	1995	Södertörns Simsällskap	35.22	1:12.70	
17	Sara Eklund	1995	Tyresö Simsällskap	35.29	1:12.78	
18	Emma Sjösten	1996	Väsby Simsällskap	35.62	1:12.97	
19	Emelie Bäck	1996	Väsby Simsällskap	35.76	1:13.05	
20	Sara Sangfelt	1995	Täby Sim	34.99	1:13.14	
21	Julia Peterson	1995	Stockholms Kappsimmingsklubb	34.48	1:13.33	
22	Camilla Hamdi	1993	Stockholms Kappsimmingsklubb	35.94	1:13.84	
22	Elsa Ericsson	1995	Täby Sim	35.53	1:13.84	Tib
24	Åsa Hambraeus	1996	Täby Sim	36.17	1:14.36	
25	Tove Sparrman	1996	Väsby Simsällskap	35.79	1:14.44	
26	Emma Varga	1997	Danderyds Sim Club For Swimmin	36.24	1:14.60	
27	Maria Lunusikin	1993	Saltsjöbadens Idrottsförening	35.24	1:15.33	
28	Elsa Arksand	1996	Täby Sim	37.04	1:16.01	
29	Sara Alfredsson	1991	Solna Sundbyberg SS 04	36.86	1:16.70	
30	Hanna von Sydow	1994	Skuru Idrottsklubb	36.66	1:17.22	

Gren 37, 100m Ryggswim Herrar, Finaler, Junior

SR: Simon Sjödin (1986) 55.27 2008-08-15

SR Juniorer: Mattias Carlsson (1990) 56.65 2009-12-20

Distriktrekord Seniorer: Simon Sjödin 55.27 2008-08-15

Distriktrekord Juniorer: Jens Petersson 57.47 2002-08-04

Plac.	Namn	Född	Förening	50m	Tid	Status
-------	------	------	----------	-----	-----	--------

1	Kristian Kron	1992	Södertörns Simsällskap	29.11	58.80
2	Tobias Karlsson	1991	Turebergs Simklubb	30.26	1:02.18
3	Martin Nilsson	1993	Väsby Simsällskap	30.65	1:03.31
4	Fabian Bergman	1994	Saltsjöbadens Idrottsförening	30.45	1:03.57
5	Niclas Högberg	1992	Wisby Simsällskap	31.03	1:04.44
6	Alexander Nyström	1990	Simklubben Neptun	30.53	1:05.02
7	Lucas Thomée	1993	Stockholms Kappsimningsklubb	32.03	1:05.35
8	Henrik Berg	1992	Danderyds Sim Club For Swimmin	31.93	1:05.55
9	Gustav Henriksson	1990	Solna Sundbyberg SS 04	31.64	1:06.01
10	Anton Sandäng	1994	Täby Sim	31.86	1:06.18
11	Markus Furst	1996	Väsby Simsällskap	31.95	1:06.28
12	Kristian Persson	1993	Södertörns Simsällskap	32.61	1:06.67
13	David Lind	1994	Södertörns Simsällskap	32.54	1:06.99
14	Oscar Zedendahl	1995	Väsby Simsällskap	33.23	1:07.25
15	Antonio Lutula	1993	Simklubben Neptun	33.31	1:07.98
16	Marcus Nordin	1992	Södertälje Simsällskap	33.20	1:08.43
16	Simon Nilsson	1991	Södertälje Simsällskap	33.58	1:08.43
18	Adis Licina	1994	Södertälje Simsällskap	33.85	1:08.72
19	Gustav Hökfelt	1994	Simklubben Neptun	33.60	1:08.74
20	Anton Gomez	1995	Stockholmspolisens Sim IF	33.89	1:08.98
21	Alexander Gellerstedt-Edn	1995	Täby Sim	33.42	1:09.17
22	Adrian Brynnel	1992	Simklubben Neptun	34.86	1:10.09
23	Ernst Winsa	1993	Södertörns Simsällskap	34.02	1:11.47
-	Jonas Palmqvist	1990	Södertörns Simsällskap		DSQ

Gren 38, 1500m Frisim Damer, Finaler, Junior

SR: Gabriella Fagundez (1985) 16:39.98 2007-06-25

SR Juniorer: Martina Granström (1991) 16:56.43 2009-07-05

Distriktrekord Seniorer: Ulrika Sandmark 16:54.92 1985-07-07

Distriktrekord Juniorer: Ann Magnusson 17:23.30 1985-07-07

Plac.	Namn	Född	Förening	100m	200m	300m	400m	Tid	Status
				500m	600m	700m	800m		
				900m	1000m	1100m	1200m		
				1300m	1400m				
1	Josefine Hipp	1994	Väsby Simsällskap	1:07.62	2:20.02	3:32.54	4:44.60	17:55.54	
				5:57.04	7:08.91	8:20.76	9:32.71		
				10:44.28	11:56.30	13:08.77	14:21.11		
				15:33.69	16:45.54				
2	Desirée Andersson	1990	Stockholmspolisens Sim IF	1:12.07	2:27.52	3:44.10	5:00.81	19:03.76	
				6:17.60	7:34.23	8:51.41	10:08.36		
				11:25.30	12:42.01	13:58.65	15:15.56		
				16:32.63	17:49.96				
3	Fanny Norkko	1995	Järfälla Simsällskap	1:12.67	2:28.42	3:45.20	5:02.39	19:11.02	
				6:18.97	7:35.79	8:52.65	10:09.56		
				11:27.07	12:44.10	14:01.46	15:18.66		
				16:36.23	17:54.11				
4	Elin Bjurman	1995	Väsby Simsällskap	1:15.69	2:36.60	3:57.22	5:18.82	20:32.80	
				6:41.99	8:04.63	9:28.48	10:51.66		
				12:14.79	13:38.53	15:02.54	16:26.30		
				17:49.21	19:12.11				
5	Johanna Holm	1996	Järfälla Simsällskap	1:16.66	2:37.00	3:59.07	5:20.42	20:36.72	
				6:42.08	8:03.57	9:26.60	10:48.56		
				12:11.75	13:35.88	14:59.65	16:24.05		
				17:49.81	19:14.10				

Gren 41, 100m Frisim Herrar, Finaler, Junior

Plac. Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
- Felix Häggström	1992	Kanaans Simsällskap	27.81	59.09 EXTRA

Gren 42, 100m Bröstsım Damer, Finaler, Junior

Plac. Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
- Matilda Persson	1995	Wisby Simsällskap	39.85	1:24.66 EXTRA

Gren 43, 50m Fjärilsım Herrar, Finaler, Junior

Plac. Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
- Magnus Prejner	1991	Kanaans Simsällskap		29.01 EXTRA

Gren 44, 100m Ryggsım Damer, Finaler, Junior

Plac. Namn	Född	Förening	50m	Tid Status
- Elin Tinge	1995	Wisby Simsällskap	36.75	1:16.73 EXTRA