



# Inbjudan DM/JDM 2010

Täby sim och Järfälla S tillsammans med Stockholms Simförbund har den stora glädjen att inbjuda till årets distrikts mästerskap i 50-meters bassäng(inomhus)

- Tid: 19-20/6 2010
- Plats: Eriksdalsbadet, Stockholm
- Bassäng: 50 m bassäng - inomhus
- Tävlingstider: Lördag 19juni Pass 1: Start 10.00, insim 09.00  
Lördag 19juni Pass 2: Start 16.00, insim 15.00  
Söndag 20juni Pass 3: Start 10.00, insim 09.00  
Söndag 20juni Pass 4: Start 16.00, insim 15.00
- Anmälan: Anmälan görs via Octo anmälan på [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)  
**Sista dag för anmälan 7juni - 2010**
- Kvaltider/period Se vidare länk - [kvaltider dm](#) (kvalperiod 2009-06-13—2010-06-06)  
Heaten kommer inte att fyllas ut med simmare som ej uppfyller kvaltiderna.  
Omräkningstider mellan 25m och 50m bassäng (se tabell nedan)
- Startavgifter: Startavgiften faktureras av Stockholms Simförbund  
Kostnad 60:-/ individuell start, 100:-/lagstart , Sen strykningsavgift 300kr
- Efteranmälan: Efteranmälan får mot en avgift om 300 kr per start göras intill kl 12.00 sjunde dagen före första tävlingsdagen
- Startlista/PM: Publiceras under vecka 23 2010 på förbundets hemsida:  
[www.stockholmsim.se](http://www.stockholmsim.se)
- Grenar: Notera att tävling kommer att genomföras med direktfinaler i alla grenar.
- Upplysningar/Övrigt: Tränarmöte på lördag 19/6 mellan pass 1 och pass 2. Samling vid sekretariatet efter pass 1 (ca kl 13.00)  
Tävlingen kan följas via "Live Timing" [www.livetimning.se](http://www.livetimning.se)  
Vid frågor kontakta då Stockholms Simförbunds kansli på telefon 08- 627 40 73 eller e-post: [post@stockholmsim.se](mailto:post@stockholmsim.se)



## Grenordning

### Pass 1 lördag 19/6

1. 200m medley herrar
2. 800m frisim damer
3. 50m frisim herrar
4. 50m frisim damer
- prisutdelning*
5. 200m bröstsim herrar
6. 200m bröstsim damer
7. 100m fjärilsim herrar
8. 100m fjärilsim damer
- prisutdelning*
9. 400m frisim herrar
10. 4x200m frisim damer
- prisutdelning*

### Pass 2 lördag 19/6

11. 400m medley damer
12. 50m fjärilsim herrar
13. 50m fjärilsim damer
- prisutdelning*
14. 200m ryggsim herrar
15. 200m ryggsim damer
16. 100m frisim herrar
17. 100m frisim damer
- prisutdelning*
18. 1500m frisim herrar
19. 4x100m medley damer
20. 4x100m medley herrar
- prisutdelning*

### Pass 3 söndag 20/6

21. 200m medley damer
22. 800m frisim herrar
23. 50m ryggsim damer
24. 50m ryggsim herrar
- prisutdelning*
25. 200m frisim damer
26. 200m frisim herrar
27. 100m bröstsim damer
28. 100m bröstsim herrar
- Prisutdelning*
29. 400m frisim damer
30. 4x200m frisim herrar
- prisutdelning*

### Pass 4 söndag 20/6

31. 400m medley herrar
32. 50m bröstsim damer
33. 50m bröstsim herrar
- prisutdelning*
34. 200m fjärilsim damer
35. 200m fjärilsim herrar
36. 100m ryggsim damer
37. 100m ryggsim herrar
- prisutdelning*
38. 1500m frisim damer
39. 4x100m frisim herrar
40. 4x100m frisim damer
- prisutdelning*



## Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna

Sträcka	Damer	Herrar
50m frisim	0,47	0,68
100m frisim	1,34	1,68
200m frisim	2,53	2,98
400m frisim	4,88	5,91
800m frisim	5,97	10,87
1500m frisim	9,08	19,34
50m bröst	0,90	0,91
100m bröst	1,80	2,24
200m bröst	3,90	4,68
50m rygg	1,43	1,65
100m rygg	2,28	3,27
200m rygg	4,07	5,65
50m fjäril	0,26	0,66
100m fjäril	0,57	1,36
200m fjäril	1,24	3,23
200m medley	3,00	4,08
400m medley	5,13	8,67

Vad det gäller lagkapper så är omräkningsfaktorn mellanskillnaden i kvaltid för 25m bana resp. 50m bana

Observera att alla omräkningar görs av Stockholms Simförbund. Kolla noga att rätt bassänglängd angivits i anmälan.