



Vårsimiaden försök



Så var det äntligen dags för vårens höjdpunkt för Polisens IF · Simidrotts yngre tävlingssimmare födda 1997 och senare, nämligen Vårsimiaden. En tävling som är tvådelad i en försöks- och en finaltävling (5-6 juni). 51 Polisensimmare deltar i försöken som Skuru IK arrangerar i Nacka.

Datum

Lördagen den 29 maj och söndagen den 30 maj 2010.

Plats

Nacka Simhall, Griffelvägen, Nacka, 25m bassäng, 6 banor

Avprickning

20 minuter före insimmets start, dvs. 07.40 på fm. respektive 13.40 på em på bänkarna mitt emot tävlingsbyrån, där avprickning sker. Därefter kan ni byta om och sedan simma in.

Återbud

Om ni blir sjuka är det av yttersta vikt att ni meddelar er tränare att ni inte kan komma i så god tid som möjligt och allra senast vid tid för avprickningen. Får Ni inte tag i just Er tränare ring till Per eller Michell.

Samling och hejaramsa

10 minuter innan respektive tävlingspass samlas alla Polisensimmare för hejaramsan: Yoggi-yoggi. Självklart kommer vi att sitta tillsammans och heja på våra Polisenkamrater.

Strykningar

Simmare som inte har blivit avprickad kommer att strykas från tävlingen och debiteras anmälningsavgiften, dvs. 60 kr/start.

Ledare

Per Edelholm · 0732-03 47 60
Michell Hägglund · 0763-38 00 09
Tomas Jonsson · 0730-61 03 28
Natalia Spasskikh · 0704-12 82 54
Chris McMahon · 0707-68 32 69
Rikard Lindberg · 0704-97 85 52

Tider

Pass 1: Lördag 29/5 · Insim 08.00-08.45 · Tävlingsstart 09.00
Pass 2: Lördag 29/5 · Insim 14.00-14.45 · Tävlingsstart 15.00
Pass 3: Söndag 30/5 · Insim 08.00-08.45 · Tävlingsstart 09.00
Pass 4: Söndag 30/5 · Insim 14.00-14.45 · Tävlingsstart 15.00

Medtag

Polisenkläder, polisenbadmössa och simglasögon. Glöm inte heller [Polisenstilens 5 ledstjärnor](#) där hemma. Matsäck eller pengar till mat är också ett gott tips.

Avsimning

Sker i undervisningsbassängen.

Cafeteria

Sporthallen har en cafeteria med möjlighet att äta lunch. Samtidigt har Skuru IK en cafeteria i simhallen. På gångavstånd finns Nacka Forum och Mc Donalds.

Entré

Fri entré. Ombyte sker till "inneskor" eller plastsockor utanför omklädningsrummen.

Försäljning

Försäljning av simglasögon mm. kommer att ske i cafeterian.

Information

Tävlingsbyrån utanför entrén kan svara på alla frågor.

Inmarsch

Samling utanför omklädningsrummen vid glasväggen för inmarsch till respektive heat.

Läktare

Det kommer att bli trångt i simhallen då den inte har alltför stora öppna ytor. Det går att göra uppvärming inför sina lopp i foajén som är svalare.

Nödutgångar

Är markerade men det är absolut förbjudet att gå ut från badet genom nödutgångarna. Dessa får endast användas vid fara.

Omklädning

Skall ske i särskilt markerade rum. Skåpen låses med hänglås(hänglås medtages). Det finns begränsat med skåp, så dela i möjligaste mån skåp med varandra.

Parkering

Fri parkering finns utanför sporthallen. Då det är flera sportaktiviteter under helgen kan det bli begränsat med platser.

Priser

Inga priser då detta räknas som en försökstävling till Regionsfinalen den 5-6 juni dit de 16 tiderna i varje gren kvalificerar sig ifrån de två försökstävlingarna.

Start-, resultatlistor

Start-, och resultatlistor kan du hitta [här](#). Resultat kommer att anslås vid undervisningsbassängen.

Lagkappslag

Lagkappslagen kommer att presenteras på [Polisens IF · Simidrotts hemsida](#) i slutet av vecka 21. Även om du inte står med i lagen kan du vid sjukdom bli aktuell så var beredd in i det sista på att delta och lämna inte simhallen utan att förvissa dig om att du inte ska simma lagkapp.

Grenordning

Lördag 29/5, Pass 1 förmiddag

01. 100 bröst flickor 97
02. 100 bröst pojkar 97
03. 100 bröst flickor 98
04. 100 bröst pojkar 98
05. 100 fritt flickor 97
06. 100 fritt pojkar 97
07. 100 fritt flickor 98
08. 100 fritt pojkar 98
09. 4*100 medley flickor 97-98
10. 4*100 medley pojkar 97-98

Lördag 29/5, Pass 2, eftermiddag

11. 100 fjäril flickor 97
12. 100 fjäril pojkar 97
13. 100 fjäril flickor 98
14. 100 fjäril pojkar 98
15. 100 rygg flickor 97
16. 100 rygg pojkar 97
17. 100 rygg flickor 98
18. 100 rygg pojkar 98
19. 4*100 fritt flickor 97-98
20. 4*100 fritt pojkar 97-98

Söndag 30/5 pass 3, förmiddag

21. 100 medley flickor 99
22. 100 medley pojkar 99
23. 200 medley flickor 97
24. 200 medley pojkar 97
25. 50 bröst flickor 00 och senare
26. 50 bröst pojkar 00 och senare
27. 100 bröst flickor 99
28. 100 bröst pojkar 99
29. 50 fritt flickor 00 och senare
30. 50 fritt pojkar 00 och senare
31. 100 fritt flickor 99
32. 100 fritt pojkar 99
33. 400 fritt flickor 97
34. 400 fritt pojkar 97
35. 4*50 medley flickor 99 och senare
36. 4*50 medley pojkar 99 och senare

Söndag 30/5 pass 4, eftermiddag

37. 25 fjäril flickor 00 och senare
38. 25 fjäril pojkar 00 och senare
39. 50 fjäril flickor 99
40. 50 fjäril pojkar 99
41. 200 medley flickor 98
42. 200 medley pojkar 98
43. 50 rygg flickor 00 och senare
44. 50 rygg pojkar 00 och senare
45. 100 rygg flickor 99
46. 100 rygg pojkar 99
47. 200 fritt flickor 98
48. 200 fritt pojkar 98
49. 100 medley flickor 00 och senare
50. 100 medley flickor 00 och senare
51. 4*50 fritt flickor 99 och senare
52. 4*50 fritt pojkar 99 och senare

Deltagare från Polisens IF · Simidrott

| ID | Namn | Född | Förening | SSF-kod | Grenar |
|-----|-------------------------|------|----------|---------|------------------|
| 54 | Alem Hermella | 2000 | POLISEN | AK1600 | 29 37 43 49 |
| 55 | Andersson Elvira | 1997 | POLISEN | BB3497 | 5 11 |
| 56 | Andrasic Izabella | 1998 | POLISEN | BE7698 | 7 17 |
| 57 | Araya Adel | 1998 | POLISEN | AL5998 | 4 18 48 |
| 58 | Asgedum Betty | 1999 | POLISEN | BD9699 | 27 31 39 45 |
| 59 | Balczar Felicia | 2000 | POLISEN | AG5800 | 25 29 37 49 |
| 60 | Berisha Edona | 1999 | POLISEN | BD1899 | 27 39 45 |
| 63 | Björkman Sara | 1999 | POLISEN | AY8899 | 31 45 |
| 64 | Blomquist Martin | 1997 | POLISEN | AS0797 | 2 6 24 |
| 65 | Buchli Kenzo | 2000 | POLISEN | AL0700 | 30 44 |
| 66 | Burt Ayleen | 1997 | POLISEN | BB5497 | 1 5 11 |
| 67 | Bäckström Viktor | 1998 | POLISEN | AO8398 | 8 14 |
| 68 | Doland Veronica | 1998 | POLISEN | AP1698 | 7 17 47 |
| 69 | Eneström Erica | 1998 | POLISEN | BH8898 | 7 17 |
| 305 | Enström Jessica | 1999 | POLISEN | | 31 45 |
| 72 | Enström Josefin | 1998 | POLISEN | BC6498 | 3 7 47 |
| 73 | Ericsson Philip | 1998 | POLISEN | AI7998 | 8 14 42 48 |
| 311 | Eriksson Niclas | 1998 | POLISEN | AL2398 | 8 14 |
| 105 | Fircks Linda von | 1998 | POLISEN | BD8298 | 7 13 41 47 |
| 74 | Gabri Alexander | 1997 | POLISEN | AU5197 | 2 16 24 34 |
| 75 | Gidlöf Josefine | 1997 | POLISEN | BE2497 | 1 5 15 23 |
| 304 | Gothe Miranda | 1999 | POLISEN | | 31 45 |
| 77 | Grigorenko Nathalie | 1997 | POLISEN | BN3897 | 5 15 23 33 |
| 78 | Hansson Hanna | 1997 | POLISEN | BF3297 | 5 15 33 |
| 79 | Holmqvist Lisa | 1999 | POLISEN | AY9899 | 27 45 |
| 80 | Häglund Katarina | 1999 | POLISEN | BD2899 | 31 45 |
| 81 | Kuhner Sara | 1999 | POLISEN | BD8699 | 31 45 |
| 82 | Lernbo Filipp | 1998 | POLISEN | AS9598 | 8 18 |
| 83 | Lundberg Hanna | 1998 | POLISEN | BC6898 | 7 13 47 |
| 85 | Mcdonald Ronja | 1998 | POLISEN | BH9898 | 3 17 |
| 312 | Mcmahon Hanna | 1998 | POLISEN | BB0498 | 7 17 47 |
| 87 | Mehari Josef | 1999 | POLISEN | AO4999 | 32 46 |
| 88 | Melanoz Karin | 1999 | POLISEN | AT5499 | 31 39 |
| 89 | Nilsson-Spegel Arizona | 1999 | POLISEN | AM4799 | 32 46 |
| 90 | Norberg Christian | 1998 | POLISEN | AD6398 | 8 14 |
| 91 | Pavicevic Daniela | 1997 | POLISEN | AQ5497 | 1 5 11 23 |
| 92 | Pettersson Ida | 1999 | POLISEN | AP2699 | 21 27 |
| 84 | Randel Daniella Lundin | 2000 | POLISEN | AU0800 | 43 |
| 93 | Rezene Sefanit | 1998 | POLISEN | AX4898 | 3 17 47 |
| 94 | Robdyee Sandra Eisa | 1999 | POLISEN | AP1699 | 27 31 39 45 |
| 95 | Sjöblom Elias | 1997 | POLISEN | AC4997 | 6 16 34 |
| 96 | Stenman Nikolina | 1999 | POLISEN | BD0899 | 31 39 |
| 97 | Svensson Marcus | 1997 | POLISEN | AP8997 | 6 16 34 |
| 98 | Tesfay Hermella | 2000 | POLISEN | AU8600 | 29 37 43 |
| 313 | Tillqvist-Larsson Klara | 1997 | POLISEN | BL0897 | 5 11 33 |
| 99 | Tillqvist-Larsson Wilma | 1999 | POLISEN | AZ0299 | 31 45 |
| 100 | Tronders Klara-Linnea | 1998 | POLISEN | BC9698 | 7 17 47 |
| 101 | Tzegai Helen | 2000 | POLISEN | AU9600 | 29 37 43 |
| 102 | Walsh Killian | 1998 | POLISEN | AG4198 | 8 18 42 48 |
| 103 | Wattle-Björk Jonatan | 1997 | POLISEN | AU4197 | 2 12 34 |
| 104 | Wilkman Dennis | 1998 | POLISEN | AE6198 | 8 14 18 42 |
| 106 | Polisen Sim Lag 1 | | POLISEN | | 9 10 19 20 35 51 |
| 320 | Polisen Sim Lag 2 | | POLISEN | | 9 10 19 20 35 51 |
| 321 | Polisen Sim Lag 3 | | POLISEN | | 9 10 19 20 35 51 |
| 322 | Polisen Sim Lag 4 | | POLISEN | | 9 20 |

Väl mött och lycka till önskar Per · Michell · Tomas · Natalia · Chris och Rikard!