



MASS har nöjet att inbjuda till 2010 års

SPEEDO



Uttagning till Nordiska Ungdoms Mästerskapen.
Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och
samtidigt ha kul i Mölndal & Göteborg.

Långbana (50m) inomhus

14-16 maj 2010

Åby Simhall, Mölndal

Vår samarbetspartner



Tävlingsplats: Åby Simhall, Mölndal, 50 m bana, 8 banor med el-tidtagning, Live Timing

Tävlingstider:

Datum	Pass	Insim	Start	Avslut ca
Torsdag 13 maj		17.00		19.00
Fredag 14 maj	1	07.30	09.00	12.15
	2	13.45	15.00	18.15
Lördag 15 maj	3	07.30	09.00	12.15
	4	13.45	15.00	18.15
Söndag 16 maj	5	07.30	09.00	12.30

Klasser:

A: Po/fl födda 1993 och äldre
B: Po/fl födda 1994 och 1995
C: Po/fl födda 1996 och yngre

Grenar:

Alla klasser: 100m, 200m, 400m frisim
100m, 200m fjäril
100m, 200m ryggsim
100m, 200m bröstsim
200m medley

Pojkar öppen: 1500m frisim, 400m me
50m, frisim, fjäril, ryggsim, bröstsim

Flickor öppen: 800m frisim, 400m me
50m, frisim, fjäril, ryggsim, bröstsim.

Lagkapper Po+Fl: 4x100m me, fr, 4x200 fr

Startregel: Hängande start kommer att tillämpas vid start, d v s simmare kvar i vattnet till nästa heat startat (undantag ryggsim).

Anmälan: Anmälan görs via OCTO på www.octostistik.com . Ange användarnamn och lösenord och sök tävlingen under *Tävlingar/Anmälan*. Där hittar ni *Speedo i Mölndal*. Anmälan skall vara MASS tillhanda **senast fredag 30 april kl. 24.00**.
OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.
Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.
Startlista läggs ut på hemsidan senast 6 maj.
OBS! Heatbegränsning kan bli aktuellt.

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 per E-post **senast torsdag 13 maj kl. 18.00**. Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 150:-.

Strykningar: Strykningar till övriga pass därefter görs direkt till tävlingssekreteriatet **senast 5 min** efter att föregående simpass avslutats. Vid för sen strykning och tom bana utgår en avgift på 150:-

Efteranmälan: Efteranmälan mottages i mån av plats till en kostnad av 150:-/start

- Startavgifter:* 55 kr/start vid anmälan via OCTO
150 kr/start vid efteranmälan och vid utebliven start.
200 kr/start för extralopp. Dessa genomförs i mån av tid och utrymme efter förmiddagspassen.
Startavgifterna faktureras i efterhand
- Begränsningar:* Vi förbehåller oss rätten att göra heatbegränsningar vid allt för många starter i vissa grenar
- Priser:* Medaljer och priser från Speedo i samtliga grenar. Prestationspriser från Speedo till bästa pojke och flicka i varje klass enligt grodpoängtabellen.
- Resultat:* Ni kan följa tävlingarna på **LIVE-timing**. Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. De kommer också att publiceras på MASS hemsida, www.mass.se
- Mat:* Lunch och middag kan bokas till ett pris av 75-80:-. Denna kommer att serveras i MASS klubbstuga ca. 100m från simhallen. Bokning av mat görs samtidigt som anmälan senast 4 maj kl. 24.00. Vid för få beställda måltider kan vi tyvärr inte ordna mat.
- Café:* MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.
- Badshop:* MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder, simglasögon, väskor, badskor, shorts mm.
- Tävlingsbyrå:* Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallen under tävlingsdagarna. I Tävlingsbyrån finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Boende:* Endast ett par minuter från simhallen finns Hotell Ibis samt Krono Camping för boende. Hotel Ibis(031-679630) ca. 100m från simhallen. Krono Camping(031-878884) har 4-6 bädds stugor ca. 100m från simhallen. Scandic(031-751 52 00) finns i Mölndals centrum ca 5 min med bil

Mölndals ASS
Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)
Idrottsvägen 15
431 62 Mölndal

Bg: 975-0753
Org: Nr 852000-3198
Hemsida: www.mass.se
E-post: misja@mass.se

Grenordning SPEEDO 2010

PASS 1

Gren 1	Flickor A	400m frisim
Gren 2	Pojkar A	400m frisim
Gren 3	Flickor B	200m medley
Gren 4	Pojkar B	200m medley
Gren 5	Flickor C	200m frisim
Gren 6	Pojkar C	200m frisim
Gren 7	Flickor A	100m fjäril
Gren 8	Pojkar A	100m fjäril
Gren 9	Flickor B	200m rygg
Gren 10	Pojkar B	200m rygg
Gren 11	Flickor C	100m fjäril
Gren 12	Pojkar C	100m fjäril
Gren 13	Flickor A	200m rygg
Gren 14	Pojkar A	200m rygg
Gren 15	Flickor B	100m frisim
Gren 16	Pojkar B	100m frisim

PASS 2

Gren 17	Flickor C	200m medley
Gren 18	Pojkar C	200m medley
Gren 19	Flickor A	200m frisim
Gren 20	Pojkar A	200m frisim
Gren 21	Flickor B	100m bröst
Gren 22	Pojkar B	100m bröst
Gren 23	Flickor C	400m frisim
Gren 24	Pojkar C	400m frisim
Gren 25	Flickor A	100m rygg
Gren 26	Pojkar A	100m rygg
Gren 27	Flickor B	200m frisim
Gren 28	Pojkar B	200m frisim
Gren 29	Flickor C	100m bröst
Gren 30	Pojkar C	100m bröst
Gren 31	Dam lag	4*100m medley
Gren 32	Herr lag	4*100m medley

PASS 3

Gren 33	Pojkar A	200m bröst
Gren 34	Flickor A	200m bröst
Gren 35	Pojkar B	100m fjäril
Gren 36	Flickor B	100m fjäril
Gren 37	Pojkar C	200m fjäril
Gren 38	Flickor C	200m fjäril
Gren 39	Pojkar A	100m frisim
Gren 40	Flickor A	100m frisim
Gren 41	Pojkar B	200m bröst
Gren 42	Flickor B	200m bröst
Gren 43	Pojkar C	100 m rygg
Gren 44	Flickor C	100m rygg
Gren 45	Pojkar A	200m medley
Gren 46	Flickor A	200m medley
Gren 47	Pojkar B	400m frism
Gren 48	Flickor B	400m frisim

PASS 4

Gren 49	Pojkar C	200m bröst
Gren 50	Flickor C	200m bröst
Gren 51	Pojkar A	200m fjäril
Gren 52	Flickor A	200m fjäril
Gren 53	Pojkar B	100m rygg
Gren 54	Flickor B	100m rygg
Gren 55	Pojkar C	100m frisim
Gren 56	Flickor C	100m frisim
Gren 57	Pojkar A	100m bröst
Gren 58	Flickor A	100m bröst
Gren 59	Pojkar B	200m fjäril
Gren 60	Flickor B	200m fjäril
Gren 61	Pojkar C	200m rygg
Gren 62	Flickor C	200m rygg
Gren 63	Herr lag	4*100m frisim
Gren 64	Dam lag	4*100m frisim

PASS 5

Gren 65	Fl öppen	400m medley
Gren 66	Po öppen	400m medley
Gren 67	Fl öppen	50m fjäril
Gren 68	Po öppen	50m fjäril
Gren 69	Fl öppen	50m rygg
Gren 70	Po öppen	50m rygg
Gren 71	Fl öppen	800m frisim
Gren 72	Po öppen	1500m frisim
Gren 73	Fl öppen	50m bröst
Gren 74	Po öppen	50m bröst
Gren 75	Fl öppen	50m frisim
Gren 76	Po öppen	50m frisim
Gren 77	Dam lag	4*200m frisim
Gren 78	Herr lag	4*200m frisim