

Inbjudan Utmanaren



Datum: Lördagen den 18 februari 2012

Plats: GIH-Badet

Samling/avprickning: Klockan 15.30 samling utanför badet

Tävlingsstart: ca 16.30

Anmälan görs via ert konto på kanslietonline senast 12 februari..

Inga efteranmälningar..

Följ era tränares rekommendationer

Grenordning

		Brons	Silver	Guld
Pass 1				
01	25 ryggsim	32	29	26
02	25 bröstsim	32	29	26
03	25 crawl	30	27	24
Paus, pokalutdelning				
Pass 2				
04	100 medley	1.50.0	1.40.0	1.35.0
05	50 ryggsim	56.0	53.0	50.0
06	100 ryggsim	1.50.0	1.40.0	1.35.0
07	25 fjäril	30.0	27.0	24.0
08	50 fjäril	1.00.0	55.0	50.0
09	50 bröstsim	58.0	55.0	52.0
10	100 bröstsim	1.55.0	1.45.0	1.40.0
11	50 crawl	50.0	47.0	44.0
12	100 crawl	1.40.0	1.30.0	1.25.0

